

Sport im CVJM-  
Kreisverband Siegerland



**EINLADUNG**

UND

**AUSSCHREIBUNG**

ZUM

**56. Frühjahrswaldlauf**

Samstag, 23. März 2017  
57258 Niederndorf

## **56. Frühjahrs-Waldlauf**

**Veranstalter:** CVJM-Sport im Siegerland  
**Ausrichter:** CVJM Niederndorf  
**Termin:** **Samstag, den 25. März 2017**  
**Anmeldung:** **bis zum 22. März 2017 !!!**  
**An:** Udo Klein  
Mühlenstraße 12a  
57234 Wilnsdorf,  
Tel.: 02739/ 891532  
E-mail: [udsi.klein@t-online.de](mailto:udsi.klein@t-online.de)

**Bitte meldet Euch rechtzeitig an, damit erleichtert Ihr die umfangreichen und wichtigen Vorbereitungsarbeiten!!!**  
**Nachmeldungen werden nur bis 45 min. vor dem jeweiligen Start angenommen!**

**Angaben:** Name u. Vorname, Jahrgang, Verein, Klasse und Strecke.  
Die Startunterlagen bitte vereinsweise abholen und bezahlen!  
Die Ausgabe der Unterlagen erfolgt ab 13.30 Uhr in unmittelbarer Nähe von Start und Ziel.

**Startgeld:** Kinder (WJU14 und jünger) Euro 2,50  
Jugend und Erwachsene Euro 3,50

**Strecke:** Die Laufstrecken führen über feste und geteerte Wege

**Umkleiden:** Für Umkleiden und Duschen stehen keine Räumlichkeiten zur Verfügung.

## Klasseneinteilung und Startzeiten

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke ca.
14.30 Uhr	<b>Begrüßung</b>		
14.45 Uhr	Männer und Senioren, kurz Frauen u. Seniorinnen, kurz Freizeitklasse	1997 u. älter	1.750m
14.55 Uhr	MJU/WJU 20 MJU/WJU 18 MJU/WJU 16	1998/1999 2000/2001 2002/2003	1.750m
15.05 Uhr	MKU/WKU 8	2010/2011	600m
15.15 Uhr	MJU/WJU 14	2004/2005	1200m
15.25 Uhr	MKU/WKU 12	2006/2007	800m
15.35 Uhr	MKU/WKU 10	2008/2009	800m
15.45 Uhr	Männer und Senioren, lang Frauen u. Seniorinnen, lang Freizeitklasse	1997u.älter	7000m
16.30 Uhr	<b>Siegerehrung im Anschluss Reitplatz Pavillon Wurst-Getränke-Kuchen.</b>		

Änderungen im Zeitablauf vorbehalten.

**Freizeitklassen:** Die beiden Klassen für Männer und Frauen sind für alle offen, die sich ermuntern lassen, einmal am CVJM-Waldlauf teilzunehmen. Hierbei geht es wirklich zuerst um die Teilnahme und um das Erlebnis, eine entsprechende Strecke im Gelände mit anderen zusammen gelaufen zu sein. Tempo und Platzierung sind zwar schön, dann aber erst einmal nebensächlich. Allerdings sollte man sich schon ein wenig auf den Lauf vorbereiten. Leichtathleten, die bisher an Wettkämpfen über 400 m und mehr teilgenommen haben, starten bitte in "ihren" Klassen.

**Die herzliche Einladung zur Teilnahme am 56. Frühjahrs-Waldlauf gilt allen Sportlern/-innen und Interessierten. Besonders weisen wir noch einmal auf die Möglichkeit hin, in den Freizeitklassen zu starten.**

**Wertung:** Die Schüler/-innen und Altersklassen laufen wie ausgeschrieben gemeinsam, werden in der Einzelwertung ihrer Klassen getrennt und in der Mannschaftswertung gemeinsam gewertet.

**Siegerehrung:** Die gemeinsame Siegerehrung findet im Anschluss an den letzten Lauf gegen 16.30 Uhr im Anschluss Reitplatz Pavillon statt. Alle Teilnehmer/ innen erhalten eine Urkunde; ebenso jede Mannschaft.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

**Fahrthinweis:** Von Siegen kommend, Kreisel in Oberfischbach 3. Ausfahrt, danach rechts den Berg hoch bis Parkplatz Reithalle.

***Veranstalter und Ausrichter hoffen auf viele Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer und wünschen allen eine gute Anfahrt, eine frohe Gemeinschaft und guten, sportlichen Erfolg.***