



## Hausralley

### Spielmaterial:

- Kleine Zettel mit den Zahlen von 1-30
- Liste mit dazugehörigen Aufgaben den Zahlen zugeordnet
- Große Fläche (entweder draußen oder drinnen in mehreren Räumen)

### Spielmaterial für die Aufgaben:

- 3 Stoppuhren (Handy)
- Schokoküsse (so viele wie Teilnehmer mitmachen)
- 2 Tischtennisbälle
- 2 Löffel
- 20 Wasserbomben
- 10 kleine Alltagsgegenstände wie Kuli, Haargummis etc. für Nr. 8
- Eine Packung DinA4-Papier
- 2x 1 l PET-Wasserflaschen
- 2 Tennisbälle
- 2 Dosen
- 5 Luftballons
- 5 Zeitungen
- 6 Rollen Krebklebeband
- Viele leere Klopapierrollen
- 2 Kinderpuzzle mit großen Teilen
- 2 Fußbälle
- Pro Team ein Becher und Leitungswasser



## Spielablauf

Die Mitarbeitenden verteilen vor Spielbeginn die 30 kleinen, gefalteten Zettel großflächig (gerne auch an Orten die gut versteckt sind z.B. in Türrahmen, Lampen, in Vasen). Je nach Gruppengröße bilden die Teilnehmenden Kleingruppen von je 3 bis 4 Personen und einigen sich auf einen Teamnamen. Auf ein Startsignal beginnt die Zeit zu ticken. Nun haben die einzelnen Kleingruppen 30 bis 45 min Zeit die Zettel zu suchen. Jede/r Teilnehmende sucht dabei einzeln nach den Zetteln. Haben sie Einen gefunden, schreien sie ganz laut ihren Teamnamen, um ihren Teamkollegen zu signalisieren, dass sie sich bei einem/r Mitarbeitenden treffen. Dort angekommen hat der/die Mitarbeitende die Liste mit den Challenges. Es bietet sich an das ganze Material an einem Ort/Tisch zu lagern, wo sich mehrere Mitarbeitende aufhalten. So könnt ihr „Staus“ verhindern, wenn zwei Teams gleichzeitig mit einem Zettel ankommen sollten. Der Mitarbeitende an der Station gibt der Gruppe das nötige Material, überwacht die Durchführung und teilt ihnen am Ende ihre Punkte mit. Die Punkte tragen die Teilnehmenden in ihren Punktezetteln ein. Nach Beendigung der Challenge muss die Kleingruppe den Zettel zu seinem Ursprungsort zurückbringen. Das Spiel endet, wenn die Zeit abgelaufen ist.

**Spielziel:** Ziel des Spieles ist es, möglichst viele Punkte als Team in einem gewissen Zeitraum zu sammeln. Dabei kommt es auf Geschicklichkeit, Sportlichkeit und Teamwork an. Pro bestandener Aufgabe gibt es 3 Punkte (Ausnahmen sind bei Aufgaben erklärt).

**Spielende:** Wenn die Zeit abgelaufen ist, geben die Teams die Punktezetteln an die Mitarbeitenden zurück. Diese errechnen die Gesamtpunktzahl und verkünden dann den Sieger. Gerne können kleine Preise verliehen werden.

**Anmerkung:** Lest euch die Spielanleitungen und die Challenges sorgfältig durch und prüft vor Beginn, ob ihr alle Materialien habt. Gerne könnt ihr Challenges dazu erfinden oder Challenges weglassen.

### Zusätzliche Aufgabenerklärungen:

Nr. 7: Baut vor Spielbeginn einen Parcours für den „Eierlauf“. Fühlt euch sehr frei in der Gestaltung z.B. über einen Stuhl klettern oder unter einem Tisch durchkriechen etc. Jeder Teilnehmende hat die Chance einen Punkt zu holen sollte er/sie den Eierlauf beenden ohne dass das Ei heruntergefallen ist.

Nr. 8: Legt die kleinen Alltagsgegenstände verteilt auf den Boden und legt ein Tuch darüber, sodass niemand sie sehen kann. Bei der Challenge haben die Teams 30 Sek Zeit sich die Dinge anzuschauen, bevor ihr sie wieder zudeckt. Danach müssen die Teilnehmenden der Reihe nach Gegenstände aufzählen, die sie sich merken konnten. Es darf kein Gegenstand doppelt genannt werden. Pro richtig genannten Gegenstand erhalten sie einen Punkt.

Nr. 11 & 14: Pro richtig gelöstem Rätsel gibt es 5 Punkte.

Nr. 20: 50-60cm = 1 Punkt/ 60-70cm = 2 Punkte/70-80cm = 3 Punkte/80-90cm = 4 Punkte/>90 cm = 5 Punkte

Nr. 21: Der größte Turm erhält 3 Punkte. Gebt wenn ihr wollt Schönheitspunkte und Kreativpunkte.

Nr. 27: 0-20sec- 1 Punkt/ 20-40sec.= 2 Punkte/ 40- 60 Sek = 3Punkte/>1min = 5Punkte



Nummer	Aufgabe
1	Erfindet zusammen ein Gedicht (min 4 Zeilen) was folgende Worte beinhaltet: Nebel/goldig/Toastbrot
2	Als Team müsst ihr insgesamt 30 Liegestütze machen, dabei ist es egal wer wie viele macht.
3	Macht einen 30 sec Plank/Unterarmstütz. Die Challenge ist erst bestanden wenn alle es geschafft haben.
4	Einer aus der Gruppe muss einen Handstand machen.
5	Singt ein Kinderlied.
6	Jedes Teammitglied muss einen Schokokuss ohne Hände essen
7	Eierlauf (mit Tischtennisball) durch einen Parcours (jeder Teilnehmer muss ihn durchlaufen)
8	Wie viele Dinge könnt ihr euch merken?
9	Spielt „schnick ,schnack, schnuck“ gegen einen Teamer bis ihr gewinnt.
10	Jedes Teammitglied muss 20 Kniebeugen machen
11	Löst folgendes Rätsel: Ein Mann nähert sich einem Feld. Er trägt einen Rucksack. Der Mann weiß, wenn er den Rucksack nicht öffnet bevor er das Feld erreicht wird er sterben. Warum? (Lösung: Fallschirmsprung)
12	Zieht alle eure Schuhe so schnell es geht aus und wieder an.
13	Baut einen Papierflieger und lasst ihn fliegen.
14	Löst folgendes Rätsel: Stell dir vor du bist ein Mann und du sitzt in einem schicken Sportwagen mit nur zwei Sitzen. Es regnet in Strömen und du fährst an einer ungeschützten Bushaltestelle vorbei. An der Bushaltestelle stehen drei Personen: Eine schwerkranke alte Frau die ohne medizinische Hilfe nicht lange überleben wird. Dein bester Freund, der dir schon einmal das Leben gerettet hat und als drittes deine Traumfrau, die du nie wieder in deinem Leben sehen wirst, wenn du jetzt nicht die Gelegenheit nutzt. Wie kannst du es schaffen alle Personen zufrieden zu stellen? (LÖSUNG: dein bester Freund fährt die alte Frau ins Krankenhaus und du stellst dich an die Bushaltestelle zu deiner Traumfrau und lernst sie kennen.)
15	Einer aus dem Team muss eine leere 1L Wasserflasche für mindestens 5 Sekunden auf der Stirn balancieren.
16	Als Team müsst ihr gemeinsam 1min Wandsitzen
17	Stellt euch in einer Reihe dem Alter nach geordnet von links nach rechts auf. Dabei muss der/die Jüngste links stehen.
18	Einer aus der Gruppe muss in die Plankposition gehen und die Position solange halten wie er/sie denkt dass 45 Sek dauern. (Toleranzbereich: 42 – 48 Sek; die Gruppe darf nicht helfen.)
19	Wie viele Mitarbeitende sind anwesend?
20	Macht einen Weitsprung rückwärts aus dem Stand. Jeder hat zwei Versuche. Der weiteste Sprung zählt.
21	Baut einen Turm aus Luftballons, Klebeband, Zeitungen und leeren Klopapierrollen. Er sollte so hoch wie möglich sein. Lasst ihn bis zu Punktevergabe stehen.
22	Werft euch im Viereck eine Wasserbombe 20 Mal hin und her ohne dass es runterfällt.
23	Rechnet folgende Aufgabe im Kopf: $144 \text{ durch } 12 \text{ mal } 5 \text{ minus } 7$



	(Lösung: 53)
24	Bildet eine Wortkette aus 20 Wörtern. Das nächste Wort muss immer mit dem letzten Buchstaben des vorherigen Wortes beginnen. (Anfangswort: Glaube)
25	Versucht die 15 Meter entfernte Dose umzuwerfen. Jeder hat 2 Versuche.
26	Puzzelt das Kinderpuzzle so schnell es geht zusammen.
27	Wie lange kann einer aus eurem Team einen Ball mit dem Fuß hochhalten?
28	Macht ein crazy Teamfoto und postet es auf Instagram mit dem Hashtag #summerathome2020 #jumpchallenge und verlinkt @summerathome2020
29	Einer aus der Gruppe muss so schnell es geht 0,5 L Wasser trinken. Schafft er es in unter 30 Sek habt ihr die Challenge bestanden.
30	Finde etwas großes Blaues, mache davon ein Bild mit deinem Handy und zeig es einem Mitarbeitenden.

JUMP-Team Gießen (Hannah Karges), CVJM Westbund e.V.



