



## STAY FREE - Kleingruppenmaterial

### Material

- Kleine Notizzettel
- Kulis

### Gesprächsimpulse

Schaut euch gemeinsam (oder gleichzeitig von zuhause aus auf YouTube) das Impuls-Video zu STAY FREE an.

In welchen Situationen fühlst du dich frei? Welche Orte fallen dir ein?

- Schreib die Orte und Situationen auf Zettel und lege sie vor dich.

Was nimmt dich dagegen gefangen und schränkt dich ein?

Wo möchtest du am liebsten aus dem Käfig ausbrechen?

- Schreib diese Begriffe auch auf Zettel, knick sie in der Mitte und stell sie wie eine Mauer um die Freiheitsbegriffe.

Lies Matthäus 11,28-30

Was möchtest du jetzt konkret Jesus geben? Wovon soll er dich befreien?

- Nimm die einzelnen „Mauerzettel“ und lege daraus ein Kreuz.

Betet dafür!



Jesus möchte dir ein neues Leben schenken. Mit ihm unterwegs zu sein, „sein Joch zu tragen“ bedeutet, dass du von ihm verändert wirst.

Wie er dich verändern wird, kannst du in Gal 5,22 nachlesen.

Liebe, Freude und Frieden, Geduld, Güte und Großzügigkeit, Treue, Freundlichkeit und Selbstbeherrschung.

✉ Schreibe diese Begriffe auf und lege sie über die Mauerzettel drüber.

Was von diesen Eigenschaften wünschst du dir gerade? Bitte Jesus darum, dass diese Eigenschaft immer stärker bei dir wird.

✉ Jede/r schreibt sich die Eigenschaft auf, die er/sie sich wünscht und nimmt sie mit nach Hause.

Denis Werth, CVJM-Westbund e.V.



**SUMMER@HOME**



[www.cvjm-westbund.de/summerathome](http://www.cvjm-westbund.de/summerathome)

