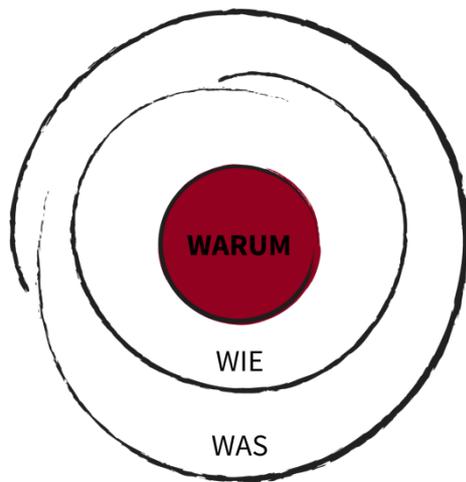


**Thema**      **Start with WHY**  
***In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.***

## Hintergrundinfos

Der erste lighter.-Abend nimmt die Ideen des TED-Talks „How great leaders inspire action“<sup>1</sup> von Simon Sinek auf und überträgt diese auf Fragen des (ehrenamtlichen) Engagements im CVJM.



Zur Vorbereitung auf den Impuls des Abends empfehlen wir euch daher, das 18-minütige Video anzuschauen. Auf YouTube findest du es unter diesem Link:

<https://youtu.be/qp0HIF3SfI4>

*Tipp: Das Video gibt es nur auf Englisch – die Untertitelfunktion bietet jedoch eine Übersetzung ins Deutsche.*

In diesem Video entfaltet Sinek die Idee des „Goldenen Kreises“, in dessen Zentrum die Fragen nach dem WARUM einer Organisation oder eines Unternehmens steht. Oft reden wir aber zuerst über das, WAS wir tun. „Ich engagiere mich Vorstand“, „Ich bin Mitarbeiter:in in der Jungschar“ oder auch „Wir bieten als CVJM eine

Sommerfreizeit für Jugendliche an“ sind Sätze, die wir alle vermutlich schon einmal in Gesprächen über unser Engagement im CVJM haben fallen lassen. Aber habt ihr euch mit anderen schon einmal darüber ausgetauscht, WARUM ihr euch im CVJM engagiert? Was eure Vision oder eure Motivation ist? Sineks Botschaft ist dahingehend relativ einfach: Fang mit dem WARUM an. Warum tust du, was du tust? Warum braucht es gerade euren CVJM? Wer diese Botschaft klar hat und anderen kommuniziert, kann andere begeistern. Welche konkreten Angebote oder Produkte dann am Ende stehen, ist für Sinek nachrangig: Der gemeinsame Traum motiviert andere, sich eurem CVJM anzuschließen und hilft auch euch selbst, neue Begeisterung für's Ehrenamt zu finden. Zum Goldenen Kreis gehört auch noch das WIE: Damit sind die Werte oder die Art und Weise, wie ihr euer WARUM umsetzen wollt, gemeint. Wer CVJM-Arbeit so denkt, hängt nicht an konkreten Angeboten, sondern kann eine Freiheit finden, das eigene WARUM an veränderte Gegebenheiten anzupassen. Denn es ist nicht entscheidend, was wir konkret tun, sondern warum wir es tun!

Der erste lighter.-Entwurf nimmt euch in diese Überlegungen mit hinein. Den ausgearbeiteten Entwurf dürft ihr dabei gerne für eure Situation anpassen. Wir freuen uns über eure Erfahrungen, euer Feedback oder Verbesserungsvorschläge per Mail an: [youngleaders@cvjm-westbund.de](mailto:youngleaders@cvjm-westbund.de)

---

<sup>1</sup> Ausführlicher sind die Gedanken im Buch „Frag immer erst: Warum. Wie Führungskräfte zum Erfolg inspirieren“ (2014) von Simon Sinek dargestellt – ein Buchtipps, für alle, die hier tiefer einsteigen wollen.

## Programmablauf

Zeit	Programm	Besonderheit
20-25 min	<p><i>Ankommen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gäste willkommen heißen: <b>Jede:n persönlich begrüßen</b></li> <li>- Zeit für alle, sich ein Getränk zu nehmen oder zu bestellen</li> <li>- Einander wahrnehmen und Zeit für Smalltalk</li> </ul>	Zettel mit Ablauf und Liturgie sowie Bierdeckel liegen für jede:n auf dem Tisch
1 min	<p><i>Begrüßung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eine Person begrüßt alle Gäste zu lighter. und eröffnet den Abend offiziell</li> <li>- Aktion: Anstoßen mit allen</li> </ul>	Moderation sollte zentral sitzen, sodass sie von allen gut gesehen und gehört werden kann
2 min	<p><i>Ablauf des Abends</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hinweis auf Zettel mit Ablauf</li> <li>- Ggf. Kurzvorstellung von Gästen</li> <li>- Jetzt erwartet dich ein Gedanke zu unserem Thema „Start with WHY“</li> <li>- Ansonsten wird heute Abend viel Zeit sein für Gespräche und das, was dir gut tut</li> </ul>	
15-17 min	<p><i>Impuls (3-4 min)</i></p> <p>Stellt die Idee des Goldenen Kreises von Simon Sinek vor. Welche Rolle spielt das WARUM in unserer CVJM-Arbeit? Was ist das persönliche WARUM des eigenen Engagements?</p> <p><i>Persönliche Ebene</i></p> <p>Fragen: <b>Was begeistert dich an der Mitarbeit im CVJM? Wie lautet dein WARUM?</b></p> <p><i>Wrap-up / Schlussgedanke</i></p> <p>Die Idee des Goldenen Kreises kann mit einem Zitat des Kirchenvaters Augustinus von Hippo verknüpft werden: “In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.” → Motiviert die anwesenden Young Leaders, ihr WARUM zu klären, um andere begeistern zu können.</p>	<p><b>Wichtig:</b> Für den Austausch mit Sitznachbar:innen dienen Bierdeckel als Gesprächsanregung – schreibe oder klebe (auf Etiketten) vorher die Fragen darauf!</p>
3-5 min	<p><i>Lichtpunkt - Liturgie</i></p> <p>Zu lighter. gehört auch ein Moment des Innehaltens. Alles, was uns heute Abend bewegt, wollen wir Gott anvertrauen und unsere Gedanken auf IHN ausrichten.</p>	Die Liturgie findet ihr als bearbeitbares Dokument im Downloadbereich. Die <b>fett gedruckten Worte</b> können alle gemeinsam sprechen