



Mittendrin

MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

OKTOBER
NOVEMBER



2022

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



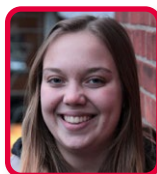
▼ Gabriel Pasch

offene Arbeit
gabriel.pasch@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 34



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Norma-Jean Karwel

offene Arbeit
info@
cvjm-muelheim.de



▼ LAI SCHMIDT

BFD-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Draußen wird es so langsam herbstlich – wir denken aber noch gern an die Sommerfreizeiten für Kinder und Jugendliche zurück, die uns in diesem Jahr an den Dümmer See und nach Südfrankreich geführt haben. Auch die Jubilarehrung und das Drachentboot-Festival waren Highlights der letzten Wochen. Jetzt freuen wir uns auf den Herbst und Winter mit vielen Gelegenheiten, im CVJM vorbeizukommen.

*Redaktionsschluss für
die kommende Aus-
gabe des Anzeigers
ist Montag,
der 12. Dezember*

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

LEBENSWEGBEGLEITER GESUCHT



Es ist Samstag und ich laufe durch die Stadt zum Einkaufen. Wie immer an einem Samstag sind ganz schön viele Menschen unterwegs. An sich nichts Ungewöhnliches. Jedoch: An diesem Samstag ist etwas anders. Ich nehme die Menschen anders wahr als sonst. Nicht als vorbeieilende Schatten, sondern so richtig als Menschen, als eigene Individuen. Ich nehme wahr, dass die meisten von ihnen allein unterwegs sind. Und so ganz glücklich sehen die jetzt auch nicht aus. Und da bemerke ich, was mich so irritiert hat: Es scheint, als hätten viele der Menschen hier ein Neon-Reklameschild über dem Kopf schweben. Auf dem steht „Lebenswegbegleiter gesucht“.

Lebenswegbegleiter gesucht – das klingt interessant. Was man wohl dafür benötigt? Einen Schulabschluss? Eine Ausbildung? Oder gar ein Studium vielleicht? Und wie alt muss ich wohl sein? 20 Jahre? Oder muss ich schon mein Leben gelebt haben? Da schwirren mir ganz schön viele Fragen im Kopf rum. Eventuell sollte ich einfach mal jemanden fragen, der so ein Schild über dem Kopf schweben hat. Gesagt, getan. Aber die Reaktion war anders als erhofft: „Was willst du denn von mir? Du tickst wohl nicht so richtig. Schild überm Kopf. Was hast du denn bitte für eine Phantasie?“ – Na gut, ganz so einfach scheint das also nicht zu sein, denke ich, und gehe weiter ...

Lebenswegbegleiter ist etwas, was ich mir nicht aussuche, zu sein, und was die andere Person auch nicht einfordern kann. Oft ist es etwas, von dem wir noch nicht einmal wissen, dass wir so etwas suchen oder selbst ein solcher Lebenswegbegleiter sind. Lebenswege zu begleiten ist etwas, das nur durch Beziehungsarbeit entstehen kann. Und wenn es erst einmal soweit ist, ist es aus meiner Sicht eine wundervolle Erfahrung und eine wunderbare Zeit. Nicht immer einfach und nicht immer leicht. Aber immer toll.

Hier im Verein durfte ich in den letzten Jahren schon mehrere Lebenswege begleiten. Seien es die Lebenswege von Kindern, Jugendlichen oder anderen Erwachsenen. In manchen Fällen war es nur ein kurzer Teil des Lebensweges. Andere wiederum durfte ich schon länger begleiten und so mache Lebenswege begleite ich auch jetzt gerade noch.

Wenn ich Lebenswege begleite, dann folge ich den Spuren Jesu und nehme meine Berufung als Christ wahr. Lasst uns diese Spuren, die Jesus für uns im Sand hinterlassen hat, nicht vergessen, sondern ihnen folgen und nachlaufen.

*Euer
Gabriel*



Die „CVJM Dragons“ konnten in diesem Jahr endlich wieder am Drachenboot-Festival teilnehmen. Zur Vorbereitung hatten wir fünf Trainingseinheiten und dabei nicht nur viel Spaß, sondern auch den ein oder anderen Muskelkater. Mit wechselnder Besatzung konnten wir an der Technik feilen und uns die nötige Kondition holen. Ich kann euch sagen: Da fühlt man auf einmal Muskeln, die man vorher gar nicht kannte.

Am 3. September trafen wir uns morgens an der Stadthalle. 20 Paddlerinnen und Paddler fieberten dem ersten Start entgegen. Insgesamt hatten wir an diesem Tag vier Rennen vor uns. Bei den ersten zwei Rennen zählte einfach nur die gefahrene Zeit. Danach wurden die Teams in die Cups eingeteilt. Wir kamen in den „Gottfried Schultz Cup“, schafften im Qualifikations-Rennen den 2. Platz und standen auf einmal im großen Finale.

Die Freude war groß, aber wir mussten nun gegen vier Teams fahren, die zumindest eine ähnliche Zeit in den Vorläufen gefahren waren. Die Anspannung vor dem Finallauf war allen anzumerken. Alle gaben ein letztes Mal alles, was ging, und es wurde ein spannendes und knappes Rennen. Umso größer war der Jubel, als es hieß: **Zweiter im großen Finale des „Gottfried Schultz Cups“ sind die CVJM Dragons. Was für ein Erfolg für diese verrückte Truppe.**

Nach der Siegerehrung wurde natürlich noch gefeiert. Wir hatten als Team einen tollen Tag. Endlich wieder aufs Wasser zu gehen, sich mit anderen Teams zu messen und am Ende so ein Ergebnis zu erreichen – Wahnsinn. Wir werden im nächsten Jahr wieder an den Start gehen, wenn die Drachen über die Ruhr gleiten und es heißt: Are you ready – Attention – GO

Euer Coach Wolfgang

CHILLEN UND GRILLEN MIT UNSEREN JUBILAREN

Lange hatten wir keine Möglichkeit, unsere Jubilare zu ehren – Corona hatte uns davon abgehalten. In diesem Jahr war es aber endlich möglich, und so haben wir die Chance genutzt. Gemeinsam haben wir zunächst Gottesdienst gefeiert. Als Prediger konnten wir unseren leitenden Referenten erleben. Vor dem Hintergrund der Erzählung von der Frau am Brunnen aus dem Johannes-Evangelium zeigte er auf, wie wichtig die Arbeit unseres CVJM nicht nur für uns, sondern auch für unsere Stadt ist – und das nun seit mehr als 174 Jahren.

Bei der anschließenden Jubilar-Ehrung nahmen uns einige der Jubilarinnen und Jubilare durch kurze Erzählungen hinein in ihre ganz persönliche CVJM-Geschichte. Und es gab viel zu erzählen aus **25, 40, 50, 60 und gar 70 Jahren Mitgliedschaft im CVJM Mülheim an der Ruhr.**

Ausgestattet mit offizieller Urkunde und Jubiläums-Pin vom CVJM-Westbund und einem bunten Blumenstrauß wurde in fröhlicher Runde mit Leckereien von Buffet und Grill noch ein gefeiert und erzählt.

Eure Jutta



Wir freuen uns mit allen Jubilarinnen und Jubilaren und bedanken uns herzlich für ihre Treue und Verbundenheit. Besonders bedanken wir uns bei Kurt Leyk, der für 70 Jahre Mitgliedschaft mit der CVJM-Westbund Münze ausgezeichnet wurde.

CVJM ON TOUR IM SOMMER 2022



Gleich zwei Freizeiten konnten wir in diesem Sommer anbieten. **Für die Jugendlichen ging es nach Südfrankreich, direkt ans Mittelmeer.** Hier in Grau d'Adge, unmittelbar an der Mündung der Gironde, hatten wir ein großzügiges Camp, was uns viele Möglichkeiten bot. Mit zwölf Jugendlichen erlebten wir hier eine abwechslungsreiche Zeit, Spielprogramme vor Ort, sportliche Aktionen wie Kanufahren und Standup-Paddeling, kreative Angebote und manches mehr.

Selbstverständlich haben wir reichlich

die Nähe zum Strand genutzt und auch der Tagesausflug in die mittelalterliche Stadt Carcassonne durfte nicht fehlen. In unseren Updates standen die „Perlen des Glaubens“ im Mittelpunkt und waren uns Anlass für manch gutes Gespräch.

Es tat gut, endlich mal wieder eine Freizeit im Ausland zu erleben, wenngleich das Miteinander der doch sehr unterschiedlichen Jugendlichen nicht immer ganz konfliktfrei war. Auch haben wir gemerkt, dass nach der „coronabedingten Pause“ einige Jugendliche sehr auf sich bezogen waren.



ELTERNKREIS- WOCHENENDE

Für die Kinder ging es wie im Vorjahr zum Dümmer See. Auf dem Campingplatz „Tiemanns Hof“ in Lembruch haben wir unser Kindererlebniscamp aufgebaut. Hier konnten wir nahtlos an die guten Erfahrungen aus dem letzten Jahr anknüpfen. Die Kids hatten ihren Spaß bei den vielfältigen und kreativ gestalteten Programmen. Unser Tagesausflug führte uns in den Tierpark und die Fahrradtour rund um die See. Beides haben wir genossen! Und dank des „Cluedo“-Spiels wissen wir jetzt auch, dass der „olle Tiemann“ mit 99 Jahren „am Alter“ gestorben ist und keineswegs, wie fälschlicherweise behauptet, von Helena mit der Glasscherbe am Müllcontainer ermordet wurde ... Wir sind uns sicher: Wir kommen wieder! Der „Tiemanns Hof“ ist einfach ein guter Ort für ein gelungenes Kindererlebniscamp.

Zum Schluss bleibt der Dank an die beiden Teams ohne die alles nichts gewesen wäre und die sich wirklich fantastisch engagiert haben.

Euer Michael

Vom 26. bis zum 29. August verbrachte der Elternkreis ein verlängertes Wochenende auf der Elsenburg in Kaub am Rhein. Bei herrlichem Wetter konnten wir die schöne Gegend genießen und die meiste Zeit im Freien verbringen.

Wir starteten morgens mit Losung und Lehrtext in den Tag. An Programm hatten wir einen Ausflug zum Schloss Johannisberg, einen Gottesdienstbesuch, einen Spaziergang durch die Weinberge und einen Ausflug nach Koblenz. Auf der schönen Terrasse der Elsenburg ließen wir den Abend bei einem Glas Wein ausklingen. Es war ein gelungenes Wochenende.

Eure Dagmar



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 344 03
Telefax (02 08) 388 22 85

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns unter Einhaltung der aktuellen Coronaregeln im CVJM und auf der online Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

5. Oktober	1. Thessalonicher 2, 13–20 Unter Druck	Prädikant Jochen Krause
12. Oktober	1. Thessalonicher 3, 1–13 Good News	Pfr. i. R. Herbert Großarth
19. Oktober	1. Thessalonicher 4, 1–12 Leben im Glauben	Pfr. Ralf Peter Reimann
26. Oktober	1. Thessalonicher 4, 13–18 Auferstehungshoffnung	Pfr.in Esther Kocherscheid
2. November	1. Thessalonicher 5, 1–11 Kinder des Lichts	Pfr.in i. R. Dagmar Tietsch-Lipski
9. November	Weltbundgebetsabend CVJM-weltweit: Wolshin (Belarus)	Hans-Dieter Ebert
16. November	1. Thessalonicher 5, 12–28 Shalom	Chris Smuda
23. November	2. Thessalonicher 1, 1–12 Unser Gebet	Pfr. Christoph Pfeiffer
30. November	2. Thessalonicher 2, 1–17 Seid standhaft	Pfr. Guido Möller

TERMINE FÜR OKTOBER UND NOVEMBER

- 04.–07. & 10.–14.10. **Herbst-Ferienspiele** für Kinder
- 08.10. **Klausurtag** „Vom Wohnheim zur Homepage“
- 29.10. **CVJM-Tag** für Mitarbeitende, Engagierte und Interessierte
- 03.11. **Mitarbeitendenrunde**, 19 Uhr
- 09.11. **Weltweitabend**, 19 Uhr
- 17.–20.11. **AG-Treffen** „Bereit für Wunder“, Wuppertal
- 20.–21.11. **WAG-Klausur für Hauptamtliche**, Wuppertal
- 26.11. **CVJM-Adventsbasar**

TERMINE ZUM VORMERKEN

- 01.12. **Mitarbeitendenrunde**, 19 Uhr
- 24.12. **Heiligabendfeier** für Alleinstehende

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



CVJM-TAG FÜR ENGAGIERTE UND INTERESSIERTE

Quo vadis CVJM? – Aus unterschiedlichen Gründen haben wir uns entschlossen, kein Mitarbeitendenwochenende durchzuführen. **Aber wir laden Mitarbeitende, Engagierte und Interessierte am 29. Oktober zu einem CVJM-Tag ins Haus ein.** Nach einer Zeit mit vielen coronabedingten Einschränkungen, mit Improvisation und kurzfristig ermöglichten Angeboten, aber auch persönlichen Veränderungen,

fragen wir nach dem „Wohin?“ Wie geht es weiter? Wie wollen wir uns zukünftig aufstellen? Was treibt uns an? Was ist unser Weg in die Zukunft? – Wir denken gemeinsam nach, planen, spielen, singen und haben hoffentlich einen Tag mit guter Gemeinschaft mit möglichst vielen (allen?) CVJMer*innen. – Nähere Infos folgen in Kürze.

Euer Michael

CVJM-ADVENTSBASAR

Wie der Baum zum Fest, so gehört auch der CVJM-Basar zum Adventsmarkt auf dem Kirchenhügel. Im letzten Jahr haben wir einen guten Weg gefunden, den Basar verantwortlich trotz möglicher „Corona-Einschränkungen“ durchzuführen. Das – und die vielen positiven Rückmeldungen – machen uns Mut, auch in diesem Jahr, ähnlich wie im letzten, unseren CVJM-Basar durchzuführen.

Erste Planungen finden in der Mitarbeitendenrunde Anfang November statt. Wer nicht dabei sein kann, sich aber trotzdem engagieren möchte, meldet sich im CVJM-Büro bei Michael Lingenberg.

Euer Michael

Wir werden wieder verschiedene Stände auf dem Hof aufbauen, viele Leckereien, ein wärmendes Feuer und gute Musik werden viele zum Verweilen und auch zum Kaufen einladen. Gerne verkaufen wir Selbstgebasteltes, Kreatives und Leckereien aus der heimischen Küche. Wer uns mit solchen Produkten unterstützen möchte, kann diese – am besten nach vorheriger – Ankündigung gerne im CVJM-Haus abgeben.

Der Basar findet in diesem Jahr am Samstag, dem 26. November, ab 14 Uhr statt. Natürlich brauchen wir auch jede Menge helfende Hände vom Auf- bis zum Abbau.



Am 5. und 6. November findet ein Wendo-Kurs bei uns im CVJM statt.

Aber Wendo? Was ist das eigentlich?

Wendo gibt es schon sehr lange und es handelt sich dabei grob um ein feministisches Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsprojekt für Mädchen und junge Frauen. Da es mir und dem Team ein persönliches Anliegen ist, dass Mädchen und Frauen sich in der Gesellschaft wohlfühlen und sich selbst wahrnehmen lernen, findet das Projekt schon zum zweiten Mal bei uns im CVJM statt und soll auch im nächsten Jahr wieder durchgeführt werden.

Und wie sieht das Ganze dann aus?

An zwei Tagen haben Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis 18 Jahren die Chance, ihre Grenzen wahrzunehmen und

Techniken zu lernen, um sich selbst zu verteidigen. Dazu gehört auch die eigene Stärke zu erkennen und auszutesten. Außerdem können sie in der Praxis lernen, sich mit un-

angenehmen Situationen im Alltag zu arrangieren. Das ElebBar-Team wird die Mädchen dabei an die Hand nehmen.

Das Angebot findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen, **Samstag, den 5. und Sonntag, den 6. November, jeweils von 10-15 Uhr bei uns im CVJM-Haus** statt und wird von einer professionellen Trainerin angeleitet und

durchgeführt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € pro Teilnehmerin.

Ihr wollt gerne mitmachen oder kennt jemanden, der unbedingt diese Erfahrung machen muss? Dann meldet euch gerne bei Sarah unter 01575-0757536 oder sarah.terbeck@cvjm-muelheim.de

Eure Sarah



SOCIAL NAKED

Soziale Medien und Smartphones sind immer und überall mit dabei. Aber wie viel Zeit verbringe ich eigentlich so an meinem Handy? Was machen die Apps mit mir und meinen Gefühlen? Und wie gelingt es eigentlich, dass wir so viel Zeit in den Apps verbringen?

Habt ihr Lust, euch mit diesen Themen mal einen Tag genauer auseinanderzusetzen? Dann seid am 8. Oktober mit dabei und meldet euch an.

Am 9. Oktober machen wir dann einen Ausflug in ein Selfie-Museum in Köln. Das ist ein Museum, welches spektakuläre Hintergründe für die besten Fotos bietet. Hier könnt ihr eure Kenntnisse vom Tag zuvor umsetzen und coole Bilder machen.

Das Projekt richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren! Anmeldung bei Gabriel Pasch – entweder per E-Mail an gabriel.pasch@cvjm-muelheim.de oder per Handy: 01573-0131234

DÜSTERWALDNACHT IM CVJM

Es wird Nacht und das Dorf schläft ein ... Diesen Satz hat man hier im Verein schon länger nicht mehr gehört. Zum letzten Mal online auf Zoom. Also haben wir uns gedacht, es wird doch wieder mal Zeit für eine unserer berühmt-berüchtigten Werwolfnächte.

Ein Abend im CVJM in Gemeinschaft, mit Pizza, Ambiente und einer guten Zeit und natürlich dem Spieleklassiker.

Wann: 11. November

Wo: Im CVJM-Haus

Wie viel: 5 € pro Person für die Verpflegung

Wie lange: 21 Uhr bis 2 Uhr (kann je nach Gruppengröße variieren. Start ist 21 Uhr)

Welches Alter: 16 bis 30 Jahre

Anmeldung bei Gabriel Pasch – entweder per E-Mail an gabriel.pasch@cvjm-muelheim.de oder per Handy: 01573-0131234

DEIN RAUM – FREIRAUM

Unter dem Motto „Dein Raum – Freiraum“ gehen wir nach einer langen Schließungsphase während Corona endlich die Renovierung und den Umbau des Freiraumes an. **Zusammen mit einem Graffiti-Sprayer und den Jugendlichen aus der OT wird der Raum am 12. und 13. November gesprayed und mit neuen Möbeln und Sportgegenständen ausgerüstet.**

Das Bällebad ist in diesem Zuge nach unten in den Tischtenniskeller gewandert und wird da von Norma-Jean, Gabriel und unserer BFD-Kraft neu aufgebaut.

*Euer
Gabriel*

HERZLICH WILLKOMMEN, LAI

Moin! **Mein Name ist Lai Schmidt, ich bin aktuell 20 Jahre alt und komme ursprünglich aus einer kleinen niedersächsischen Ortschaft zwischen Bremen und Hamburg.** Dennoch habe ich mich entschlossen, mein BFD hier, im schönen Mülheim, beim CVJM zu machen. Zuletzt habe ich als Mitarbeiterin einer TEN SING Gruppe den Theater-Workshop geleitet und freue mich nun darauf, hier im Verein mitwirken zu können. Ich hatte schon immer viel Freude daran, Neues zu lernen, neue Menschen zu treffen und mich mit ihnen auszutauschen. Am meisten begeistert mich die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Ich freue mich auf meine Zeit hier im CVJM. Auf die Menschen, die Erfahrungen und Projekte. Auf die Arbeit vor und hinter den Kulissen und die Erinnerungen, die dieses Jahr schaffen wird.

Eure Lai



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat (20.10. und 26.11.)
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Christian Timp

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR - UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zur den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ NEXT GENERATION

- (Junge) Erwachsene
- Mittwochs, 19–21 Uhr
- Kontakt: Jenny Hauber, Alida Gerdau, Christian Timp

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- Erwachsene
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Heinz-Hermann Ernst und Manfred Warmers

▼ SENIORENKREIS

- **17. Oktober**, 15 Uhr: Wir lassen uns überraschen
- **21. November**, 15 Uhr: Wir zeigen einen Film
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 20.10. und am 17.11.2022.

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** trifft sich am 20.10. und am 08.11.2022.

Aufzugs- und Elektrotechnik Hans-Jürgen Richter


Meisterbetrieb

Inhaber Hans-Jürgen Richter
Schulthenhofstraße 15
45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 02 08 - 594 30 36
Telefax 02 08 - 594 30 37

E-Mail info@aer-muelheim.de
Internet www.aer-muelheim.de



 Mitglied des
Verband für Aufzugstechnik

 Mitglied der
Elektroinnung Mülheim a. d. Ruhr

 Fachbetrieb für
Gebäudetechnik

- Wartung
- Reparatur
- Modernisierung
- Umbauten
- Kabinenauskleidung
- Notrufsysteme/
GSM-Mobilfunk und Analog
- 24 Stunden/7 Tage
Personenbefreiung

Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

