



Anmeldung oder Rückfragen an

Moritz Hollmann

Heynstr. 1
56470 Bad Marienberg

lehrgang2022@intercrosse.de
Tel. 02661/5832 oder 02661/9179020

Letzte Anmeldemöglichkeit: 31.10.2022



Eckdaten:

Freitag, 11. November

Ab 20.00 Ankunft Ev. Gemeindehaus, Heynstr. 1

Ab 20.30 Offene erste Halleneinheit

Samstag, 12. November

Halleneinheiten und Theorieeinheiten

Sonntag, 13. November

Halleneinheit

14:30 h Aufräumen und Abfahrt

Leistungen:

Unterbringung im Ev. Gemeindehaus;
Verpflegung am Sa. und So.;
Organisation;
fachliche Anleitung in den Trainigseinheiten;
nicht zuletzt viel Spaß in einer bereichernden
Gemeinschaft der Intercrosse-Sportler/innen.



zusammen mit



☰ 11. - 13. November 2022

Intercrosse- Lehrgang

**für
Einsteiger,
Fortgeschrittene
und Experten**



in 56470 Bad Marienberg

Weitere wichtige Informationen

Was ist mitzubringen?

- > Sportkleidung für die Sporthalle
- > wenn vorhanden: eigenen Intercrosse - Stick
- > Schreibzeug
- > Dusch- und Waschsachen
- > Dinge des persönlichen Bedarfs
- > Übernachtungsutensilien: Isomatte etc.
Schlafsack, Kissen ...

Kosten:

Der Lehrgang kostet 22,00 bis 30,00 €
(abhängig von der Teilnehmerzahl)

Mind.: 16 Teilnehmer

Max.: 40 Teilnehmer

Beginn und Ende:

Freitag, 11.11.2022 ab 20.00 Uhr (s. ums.)
bis

Sonntag, 13.11.2022 gegen 14:30 Uhr

Wo findet der Lehrgang statt?

Im Evang. Gemeindehaus 56470 Bad Marienberg,
Heynstr.1, essen und schlafen wir.

In der Groß-Sporthalle über den Schulen in der
Kirburger Straße, 56470 Bad Marienberg wird
trainiert.

Intercrosse

... ist eine über 400 Jahre alte indianische,
nordamerikanische Fang- und Wurfspielart. Weiße
Einwanderer schrieben das erste Mal 1636 auf, dass
sie ein faszinierendes Spiel mit dem indianischen
Namen „baggataway“ („kleiner Bruder des Krieges“) bei
den Eingeborenen gesehen haben.

Seitdem hat sich das Spiel zum kanadischen
Nationalsport, zu einer zweimaligen olympischen
Disziplin und in vielen Nationen zu einem beliebten
Sportspiel und zur beliebten CVJM-Sportart
entwickelt.

Der Lehrgang

Leitung:

Moritz Hollmann
Gerd Anacker

Referenten/Trainer:

Birk Berger
Dominik Gerhard
Manuel Hollmann

Inhalte des Lehrgangs:

Sticktechnik, Taktik-Schule, Torwarttrainer-
Training, Regelverständnis, Spielübersicht

Wir teilen uns immer wieder nach zwei bis drei
Neigungsgruppen auf, so dass möglichst alle viel
profitieren. Kurze Reflexionsrunden werden uns
helfen, die Inhalte an eure Wünsche anzupassen.

Einzel-Anmeldung

Diese Anmeldung gilt verbindlich zur Teilnahme
am **Intercrosse-Lehrgang**

vom **11.11.- 13.11.2022**

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon (p): _____ / _____

E-Mail: _____ @ _____

Verein: _____

Vegetarier: ja nein (bitte ankreuzen)

Übernachtung: Massenquartier mit eigener
Luftmatratze und Schlafsack

Hinweise: _____

Letzte Anmeldemöglichkeit: 31.10.2022

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

