



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

DEZEMBER
JANUAR



22/23

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ Gabriel Pasch

offene Arbeit
gabriel.pasch@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 34



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Norma-Jean Karwel

offene Arbeit
info@
cvjm-muelheim.de



▼ LAI SCHMIDT

BFD-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Ganz schön was los in unserem CVJM: So waren wir zum Beispiel beim Adventsmarkt auf dem Kirchengügel dabei und haben die Besucherinnen und Besucher auf dem Hof mit allerlei Köstlichkeiten und schöner Atmosphäre verwöhnt. Und auch für das kommende Jahr haben wir wieder viele schöne Programme und Aktionen geplant. Willkommen im CVJM!

*Redaktionsschluss für
die kommende Aus-
gabe des Anzeigers
ist Montag,
der 16. Januar*

IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM
Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.
www.GemeindebriefDruckerei.de

WEIHNACHTEN WELTWEIT



In diesem Jahr gestalten wir einen internationalen Adventskalender. Diese Idee kam mir vor einigen Wochen auf der Arbeit, als ich auf der Suche nach einem Thema für unseren diesjährigen Social-Media-Adventskalender war. Da ich als Schnittstelle für unsere Tochtergesellschaften an all unseren internationalen Standorten fungiere, sitze ich für den entsprechenden Inhalt doch perfekt an der Quelle. Das wird sicher super einfach, die Inhalte zusammenzubekommen, dachte ich mir. Bei 24 Türchen und rund 30 Standorten weltweit, hab ich den Kalender im Nu gefüllt, oder?!

Was mir zunächst nicht in den Sinn kam – andere Länder, andere Sitten. Ich weiß ja nicht, wie es euch geht, aber habt ihr schon einmal einem Australier oder Brasilianer von weißen Weihnachten erzählt? Oder einem Tschechen vorgeschlagen, an Heiligabend keinen Fisch zu servieren? Oder einem Österreicher erzählt, dass man Adventskränze im Supermarkt kauft und diese nicht selbst bindet? Ich verrate es euch, ihr werdet auf großes Unverständnis stoßen. Aber ich dachte mir, auch damit kann ich

arbeiten. Warum also nicht jeden Tag einen anderen Brauch präsentieren?!

Was soll ich sagen, ich habe meinen Adventskalender zusammenbekommen und dabei noch jede Menge über Weihnachten weltweit gelernt. Egal, ob es der Heiligabend ist oder Wigilia, wie eben dieser in Polen heißt. Egal, ob du unter der Sommersonne den Sand zwischen den Zehen spürst oder im Wintermantel durch den Schnee spazierst. Egal, ob am Heiligen Abend der Truthahn oder der Karpfen auf der Festtafel steht. Bei all den unterschiedlichen Bräuchen, eines haben alle christlich geprägten Länder gemeinsam: Die Wochen bis Weihnachten sind eine besondere Zeit. Eine Zeit der Wohltätigkeit und des Gebens an Bedürftige. Eine Zeit des ‚für andere‘ und ‚füreinander Daseins‘. Und am 24. Dezember kommt, wenn möglich, die ganze Familie zusammen und gemeinsam feiern wir weltweit die Geburt Jesu, die Geburt von Gottes Sohn. Und nur darauf kommt es doch an. Nur darum geht es an Weihnachten.

Mittlerweile ist mir klar, genauso ist es doch auch mit Gott. Genauso ist es mit dem Glauben. Jeder kann zu Gott kommen, so wie er ist und so wie er möchte. Sei es in Gemeinschaft in der Kirche. Sei es im persönlichen Gespräch, im Gebet mit Gott. Sei es durch Musik oder die Bibellese. Die Wege zu Gott sind vielfältig. Am Ende zählt der gemeinsame Glaube und, dass wir den Weg zu Gott finden, egal, wie dieser aussehen mag.

Ich wünsche euch allen eine frohe Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2023.

Eure Alina Gerdau

UNSER WENDO-KURS WAR EIN VOLLER ERFOLG!

Fünf Mädchen und junge Frauen haben sich am ersten November-Wochenende aufgemacht, um sich selbst besser kennenzulernen, ihre Grenzen auszutesten und zu lernen, mit unangenehmen Situationen umzugehen.

Alles begann mit einer Kennenlernrunde. Die Teilnehmerinnen konnten unserer professionellen WENDO-Trainerin mitteilen, welche Erwartungen und Wünsche sie an den Kurs haben. Alle Inhalte sollten sich auf die Wünsche der Mädchen beziehen. Die Trainerin brachte ergänzend dazu eigene Methoden ein.

Zu Beginn gab es eine Übung zum Trainieren der Stimme. Außerdem beobachteten die Mädchen ihre eigene Haltung im Spiegel und übten, wie sie sich selbstbewusster darstellen und auch fühlen können.

Nach einem gemeinsamen Essen hat die Gruppe auch gelernt, zu meditieren und jedes der Mädchen konnte sich in der Stille auf ihre eigenen Bedürfnisse konzentrieren. Anschließend konnten sie Übungen zur Stärkung ihres Selbstbewusstseins machen und durften am Ende des Tages ein

Brett zerschlagen. Das war ein unglaubliches Gefühl.

Am Sonntag lernten die jungen Frauen verschiedene Selbstverteidigungstechniken kennen, um Angriffe oder Ähnliches abzuwehren. Nach einem leckeren Mittagessen konnten Situationen und Erfahrungen im geschützten Raum angebracht werden. Gemeinsam mit der Trainerin haben die Teilnehmerinnen Lösungen gesucht und gefunden, wie sie am besten mit unangenehmen Erfahrungen umgehen können. Das hat alle Mädchen sehr bestärkt und ihnen Zuversicht gegeben in Zukunft sicherer aufzutreten. *Eure Sarah Terbeck*



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403

Telefax (0208) 3882285



Auch in diesem Jahr haben wir in alter Tradition unseren CVJM-Basar am Samstag vor dem 1. Advent durchgeführt. Unser Haus war nur indirekt geöffnet – wie schon im vergangenen Jahr haben wir unsere Angebote auf den Hof konzentriert. Und da hatten wir allerhand Köstliches zu bieten: Glühwein und Kinderpunsch, Leckeres vom Grill, Currywurst und Pommes, Grünkohl, Waffeln, Crêpes und heißen Kakao. Neben den Leckereien gab es natürlich auch die Tombola und einen kleinen Stand mit selbst gemachter Marmelade, Keksen und Selbstgestricktem.

Angelockt vom Duft, der Livemusik und vom Schein der Feuerschale fanden viele Besucherinnen und Besucher des Kirchenhügel-Adventsmarktes den Weg auf unseren „Basar-Hof“. Dankbar für die Gastfreundschaft und die schöne Atmosphäre, hielten sich die Menschen gerne bei uns auf und genossen bei – Gott sei Dank – tollem Adventsmarktwetter unsere „Verweilose“.

Der Basar war ein voller Erfolg:

1. Wir waren am Ende des Tages restlos ausverkauft.
2. Viele Gäste haben schon jetzt eine Portion Grünkohl oder Currywurst für das nächste Jahr vorbestellt ;-)
3. Wir hatten eine tolle Gemeinschaft im Basar-Team.

Es war ein langer (persönlich habe ich ab 9 Uhr in der Küche angefangen Kartoffeln für den Grünkohl zu schälen), aber ein toller Tag, an dessen Ende ich ein super Ergebnis verkünden konnte.

Danke an alle, die mitgeholfen haben;
Danke an alle, die unsere Gäste waren;
Danke für den Segen unseres Herren.

*Eure
Jutta Tappe*



WIR ALLE SIND



Was verbindest du mit dem CVJM? Mit unterschiedlichen Methoden näherten wir uns spielerisch dem Thema des Tages.

Ende Oktober haben sich ca. 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für einen ganzen Samstag im CVJM-Haus getroffen, um miteinander Gottesdienst zu feiern, Gemeinschaft zu erleben, zu singen, zu spielen und um miteinander zu beraten, wie die Arbeit unseres Vereins in Zukunft aussehen kann.

In Anlehnung an das berühmte Zitat von John F. Kennedy könnte man das Motto des Tages so zusammenfassen: Frage nicht, was dein CVJM für dich tun kann, sondern was du für den CVJM tun kannst. Denn nach einer anfänglichen Runde mit der Fragestellung, welche Angebote wir uns in Zukunft vorstellen können, wurde es schnell konkret: Nicht nur „Was wollen wir tun?“, sondern auch „Wer kann das tun?“



ND DER CVJM

Schnell wurde dabei deutlich, dass wir über vielfältige und durchaus unterschiedliche Talente in unserer Mitarbeiter-schaft verfügen. Allerdings sind doch die zeitlichen Ressourcen bei vielen begrenzt. Und dennoch füllte sich die Liste nach und nach auch mit Namen von Menschen, die sich vorstellen können, an der ein oder anderen Stelle konkret mitzudenken und auch mitzuarbeiten.

Erste Ideen, die an diesem Tag entstanden sind, sind bereits weiter in Planung – und mit dem Thekengottesdienst, der am 29. Januar erstmalig stattfinden wird, beginnt auch die Umsetzung. Und wir werden weiter im Gespräch bleiben, neue Menschen gewinnen und neue Wege finden. Denn: Wir alle sind der CVJM.



Manfred Warmers wurde im Rahmen dieses CVJM-Tages für seine 50-jährige Mitgliedschaft in unserem CVJM ausgezeichnet.

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns unter Einhaltung der aktuellen Coronaregeln im CVJM und auf der online Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

7. Dezember	2. Thessalonicher 3, 1–18 Vorbild gesucht	Pastor Helmut Venzke
14. Dezember	Lukas 1, 26–38 Schwanger – jetzt schon?!	Michael Lingenberg
21. Dezember	Lukas 1, 39–56 Die Zukunft wird gut	Pfr.in Ursula Thome
28. Dezember	Weihnachtsferien	
4. Januar	1. Mose 16, 13 Jahreslosung	Jutta Tappe, Vorsitzende
11. Januar	Jona 1, 1–16 Mein Los, Gott zu dienen	Reiner Lux CVJM-Sekretär i. R.
18. Januar	Jona 2, 1–11 Aus der Tiefe rufe ich	N. N.
25. Januar	Jona 3, 1–10 Sofort umkehren!	Diakonin Daniela Konings

TERMINE FÜR OKTOBER UND NOVEMBER

- 01.12. **Mitarbeitendenrunde**
- 08.12. **Nachtreffen** Ferienspielteamer
- 11.12. Vorstand-**Weihnachtsfeier**
- 24.12. **Heiligabendfeier** für Alleinstehende (s. Seite 11)
- 12.01. Geschäftsführender Vorstand
- 12.01. Vorstand
- 29.01. 18 Uhr: **XXL-Thekengottesdienst**: Zu unserem ersten XXL-Thekengottesdienst sind jugendliche und jung gebliebene Menschen, die mal anders Gottesdienst miteinander erleben wollen, herzlich eingeladen.

TERMINE ZUM VORMERKEN

- 24.-26.03** **Mitarbeitenden-Wochenende** im Kloster Ommerborn in Wipperfurth (Infos und Anmeldung folgen!)

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



NEUER GESCHÄFTSFÜHRER IN DER AG



Vassili Konstantinidis (li. ,hier zusammen mit AG-Generalsekretär Gerd Bethke) ist ab Januar 2023 neuer AG-Geschäftsführer.

Foto: AG der CVJM

Zum Jahresende 2022 geht der langjährige AG-Geschäftsführer Martin Barth in den Ruhestand. Ab Januar 2023 wird dann Vassili Konstantinidis in seine Fußstapfen treten. Zurzeit arbeitet er sich schon fleißig in seinen neuen Aufgabenbereich ein, um einen guten Übergang zu gewährleisten.

Vassili „Vasi“ Konstantinidis war bisher für den Bereich „Freiwilligendienste“ beim CVJM Deutschland verantwortlich. Somit bringt er viel Kreativität, Ideen, Erfahrungen, Fachlichkeit, Nachfragen, Gemeinschaft, Kollegialität, griechische Einflüsse, und nicht zuletzt ein Herz für Vereinsberatung und -begleitung mit in die AG.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und die Zusammenarbeit mit mit Vasi und sagen: herzlich willkommen in der CVJM-AG!

INFO

Als CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. sind wir Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft der CVJM Deutschlands. Die „AG“ ist ein Netzwerk von Ortsvereinen und einer der 13 Mitgliedsverbände im CVJM Deutschland. Der spezielle Fokus der AG liegt auf den besonderen Fragen und Herausforderungen, denen CVJM-Ortsvereine in Städten begegnen.

In der AG-Geschäftsstelle in Kassel arbeiten sechs Mitarbeitenden (z. T. in Teilzeit), die das Netzwerken fördern und unterstützen.

Wenn du dich für die Arbeit der AG (oder generell die verbandlichen Netzwerke des CVJM) interessierst, frag gern im CVJM-Büro nach. Hier kann man dir die richtigen Ansprechpersonen für die Verbandsarbeit nennen.

HEILIGABENDFEIER FÜR ALLEINSTEHENDE

Nach zwei Jahren im „Corona-Aus“ laden wir in diesem Jahr wieder am Heiligabend (24. Dezember) zu unserer traditionsreichen Feier für Alleinstehende ins CVJM-Haus ein.

Wir haben die Besucher*innenzahl zum Schutz unserer Gäste angepasst und wollen mit max. 70 Personen einen schönen Heiligabend erleben. Unsere Gäste erwartet ein schönes Programm von Heiter bis Besinnlich, ein gutes, festliches Essen und vor allem eine weihnachtliche Gemeinschaft.

Die Feier dauert von 19 bis 22:45 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Teilnehmen können nur Gäste mit einer gültigen Eintrittskarte. Die kostenlosen Karten sind persönlich ab dem 13. Dezember im Diakonietreff Auerstraße und im CVJM-Zentrum auf dem Kirchenhügel während der üblichen Öffnungszeiten erhältlich.

Wir weisen darauf hin, dass die aktuellen Corona-Schutzbedingungen und das tagesaktuelle Schutzkonzept des CVJM gelten. Wir bitten darum, nur gesund an der Feier teilzunehmen. Aus Hygienegründen können wir in diesem Jahr keine Rückfahrten mit (Sammel-)Taxis organisieren. Wir freuen uns auf eine gesegnete Feier!

CVJM
Mittendrin

Weihnachtsfeier für Alleinstehende*

Herzliche Einladung

Heiligabend **24.12.22**
19.00 – 23.00 Uhr
im CVJM-Zentrum,
Teinerstr. 3-5, 45468 Mülheim
Einlass ab 18.00 Uhr

Einlass nur mit gültiger Eintrittskarte

Kostenlose Eintrittskarten sind ab **13.12.22** erhältlich:

CVJM Mülheim, Teinerstr. 3-5	Di - Fr. 15:00-18:00 Uhr
Diakonie Treff, Auerstr. 49	Mo - Do 8:00-16:30 Uhr u. Fr. 8:00-14:00 Uhr

Wichtige Hinweise:

- ⇒ Es gelten die tagesaktuellen Corona-Bestimmungen und das aktuelle Schutzkonzept des Veranstalters. Einlass nur für gesunde Personen.
- ⇒ Der Veranstalter stellt oder vermittelt keine (Sammel-)Taxifahren für die Rückfahrt.

*) Nicht geeignet für Familien und Eltern mit Kindern

Im Dienste Ihrer Gesundheit PHÖNIX - APOTHEKE PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

WER BIN ICH? - JENNY HAUBER



Ich bin Jenny Hauber, 24 Jahre alt, und arbeite als Sozialarbeiterin in einer Wohngruppe in Dortmund. Den CVJM Mülheim nenne ich mein zweites Zuhause. Über mich selbst sage ich gerne, dass ich dreieckige Blutkörperchen habe und gerne Zeit mit lieben Menschen verbringe.

Wie bist du zum CVJM gekommen? Was machst du im Verein?

Seit ich denken kann, springe ich durch dieses Haus. Schon meine Eltern haben hier ihr Ehrenamt gefunden, so wurde es mir im wahrsten Sinne des Wortes in die Wiege gelegt. In den vergangenen Jahren habe ich vor allem in der Offenen Tür gearbeitet und die ErlebBar mitgegründet. Aktuell sitze ich

im Vorstand, bin in der Leitung von Next Generation, gestalte gerne Ferienangebote und Freizeiten mit und bringe mich bei Vereinsveranstaltungen wie dem Basar, der Heiligabendfeier, Gottesdiensten oder Ähnlichem ein.

Was macht den CVJM für dich aus?

Der CVJM ist für mich wie eine große Familie. Er hat mir über die Jahre jede Menge Rückhalt gegeben und mich ordentlich geprägt. Egal, wohin ich gehe, wenn ich CVJM sehe, bin ich zu Hause, weil ich weiß, hier treffe ich auf Gleichgesinnte. Was mich besonders begeistert, ist die gemeinsame Motivation, aus dem Glauben heraus den Menschen zu begegnen und die gute Botschaft von Jesus und Gott zu verbreiten – frei nach der Pariser Basis.

Was ist dein Lieblingsplatz im CVJM?

Definitiv die Oase. Sie ist ein ganz besonderer Ruheort. Hier kann man aufatmen und die Gegenwart Gottes spüren. Ich habe hier viele berührende Momente erlebt. Besonders eindrucksvoll finde ich es, wenn Basar ist: Den ganzen Vormittag über herrscht geschäftiges Treiben, aber sobald sich alle in der Oase versammeln, um den Basar gemeinsam mit Gott zu starten, entsteht eine nicht erklärbare Besinnlichkeit.

Was machst du in deiner Freizeit, wenn du gerade nicht im CVJM bist?

Ich liebe es, kreativ zu sein. Ansonsten höre ich gerne Musik, versuche immer mal wieder Gitarre zu lernen und mache gerne Yoga. Ich backe und koche gerne und mag es sehr, mich im Torten-Gestalten auszu-

probieren. Außerdem ist die Natur mein Ort, an dem ich Kraft tanken kann. Ich fahre gerne Fahrrad und liebe es, zu wandern – am liebsten in den Bergen!

Wem würdest du gerne die Hand schütteln?

Puhh ... schwierige Frage ... von Thomas dem Zweifler bis hin zu Otto oder Sebastian

Vettel ist da alles bei. Auch Maria Magdalena fände ich mal sehr interessant, kennenzulernen. Muss ich mich festlegen? Dann nehme ich halt Hape Kerkeling. Seine Geschichten und Figuren sind wahnsinnig lustig und ich würde gerne einmal persönliche Berichte vom Jakobsweg hören.



IM GEDENKEN AN ANNEMARIE ALTHOFF



Viele Jahrzehnte war Annemarie Althoff Mitglied in unserem Verein. Mit ihrem Ehemann besuchte sie regelmäßig unsere Bibelstunde, obwohl sie in Essen wohnte. Sie beteiligte sich oft an den Aussprachen und brachte sich ein. Wir besprachen oft hinterher Fragen, die sich aus der Vereinsarbeit ergaben. Aus diesen Gesprächen erfuhr sie, dass wir eine neue Heimleitung suchten. So war sie von September 1977 bis Ende März 1982 Heimleiterin und Hausmeisterin in unserem Wohnheim. Mit ihrer klaren Art brachte sie sich in die gesamte Vereinsarbeit ein und sagte oft, „wo es lang zu gehen habe“. In ihre Zeit fiel auch eine große Re-

novierung mit zahlreichen Umbauten, die sie konstruktiv begleitete.

Auch als ihr Ehemann erkrankte, blieb sie in der Kantine aktiv und bediente die Gäste. Er saß dann im Hintergrund. So war sie in seiner Nähe und konnte trotzdem ihre Aufgaben erfüllen. Nach ihrem Ausscheiden aus dem Dienst lud sie bastelfreudige Mitglieder und Gäste ein. Immer wieder gab es die Ergebnisse dieser Treffen bei Vereinsfesten und dem Basar zu kaufen.

Frau Althoff hat sich sehr in die Vereinsarbeit eingebracht. Bis zuletzt besuchte sie die Bibelstunde und den Seniorenkreis. Nach ihrem Umzug ins Pflegeheim konnte sie nicht mehr ins Vereinshaus kommen, ihr Interesse an der Entwicklung war aber noch immer groß. Der CVJM hat sie lange Jahre in ihrem Leben begleitet und sie hat viele Dienste übernommen. So können wir dankbar auf ihr Leben zurückblicken und werden uns eines Tages wiedersehen.

Annemarie Althoff verstarb Ende November im Alter von 95 Jahren. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat (10.12. sowie 14. und 28.01.)
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zur den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ NEXT GENERATION

- (Junge) Erwachsene
- Mittwochs, 19–21 Uhr
- Kontakt: Jenny Hauber, Alida Gerdau, Christian Timp

▼ ELTERNKREIS

- **4. Dezember:** Raclette-Essen
- Erwachsene
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- Erwachsene
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 8
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Heinz-Hermann Ernst und Manfred Warmers

▼ SENIORENKREIS

- **19. Dezember**, 15 Uhr: Advents- und Weihnachtsfeier
- **16. Januar**, 15 Uhr: Rückblick und Planung
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 11.12.2022 und am 12.01.2023.

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** trifft sich am 12.01.2023.

Aufzugs- und Elektrotechnik Hans-Jürgen Richter


Meisterbetrieb

Inhaber Hans-Jürgen Richter
Schultenhofstraße 15
45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 02 08 - 594 30 36
Telefax 02 08 - 594 30 37

E-Mail info@aer-muelheim.de
Internet www.aer-muelheim.de



 Mitglied des
Verband für Aufzugstechnik

 Mitglied der
Elektroinnung Mülheim a. d. Ruhr

 Fachbetrieb für
Gebäudetechnik

- Wartung
- Reparatur
- Modernisierung
- Umbauten
- Kabinenauskleidung
- Notrufsysteme/
GSM-Mobilfunk und Analog
- 24 Stunden/7 Tage
Personenbefreiung

Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

