



CVJM-Bildungsstätte  
Bundeshöhe  
Wir sind für Sie da!



## Datum

Sonntag, 11. Juni 2023  
9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

## Ort

CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe  
Bundeshöhe 7  
42285 Wuppertal

## Kosten

42,- € für Programm und Verpflegung

## Leitung

Der Arbeitskreis für Seniorenarbeit im  
CVJM-Westbund unter Leitung von  
Ulrike und Berthold Messinger

## Anmeldung

[www.cvjm-seminare.de](http://www.cvjm-seminare.de)

Buchungsnummer: 23-4567-2071

Mehr Infos beim Team Freizeiten und Seminare:

[fs@cvjm-westbund.de](mailto:fs@cvjm-westbund.de)

Jutta Kroll – Tel.: 0202 57 42 -85

Veranstalter:

**CVJM-Westbund e. V.**

Bundeshöhe 6

42285 Wuppertal

[www.cvjm-westbund.de](http://www.cvjm-westbund.de)

# Tag für Seniorinnen und Senioren

CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe, Wuppertal



11. Juni 2023

**Und immer ist noch Luft  
nach oben**  
*– Entdeckungen beim  
Älterwerden*

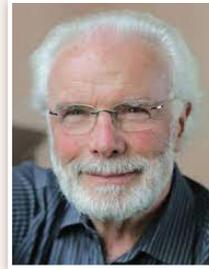
mit Ulrike und Berthold Messinger

## Programm

Sonntag, 11. Juni 2023

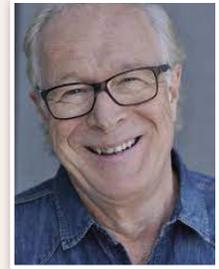
- bis 9:30 Uhr Ankommen bei einer Tasse Kaffee oder Tee
- 9:45 Uhr Begrüßung und geistliches Wort zum Tage
- 10:00 Uhr „**Auch im Alter lässt Gott uns nicht im Stich**“  
*Bibelarbeit zu Psalm 71, 5–9, 14–18*  
*Präses i. R. Peter Strauch*
- 11:00 Uhr Pause
- 11:30 Uhr **Gesprächsgruppen**
1. Über die Herausforderung, wenn alles ganz anders kommt
  2. Über die Geduld, die wir im Alter lernen müssen
  3. Über den Schmerz, Liebgewordenes loslassen zu müssen
  4. Über die Hoffnung, dass am Ende alles gut wird
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:45 Uhr Aktuelle Informationen aus dem Westbund
- 14:00 Uhr „**Und immer ist noch Luft nach oben**“ –  
*Über Entdeckungen beim Älterwerden*  
*berichtet Jürgen Werth*
- 15:00 Uhr Kaffeetrinken
- 16:00 Uhr „**Geh aus mein Herz und suche Freud ...**“  
*Gemeinsames Singen*  
*mit Kantorin Ulrike Basteck*
- 16:45 Uhr Sendungswort zum Abschluss

## Mitwirkende



**Peter Strauch**

*Buchautor, Liedermacher,  
ehemaliger Präses des  
Bundes Freier ev.  
Gemeinden in Deutschland*



**Jürgen Werth**

*deutscher Journalist,  
Buchautor, Liedermacher,  
ehemaliger Direktor des  
Evangeliums-Rundfunks*



**Ulrike Basteck**

*Kirchenmusikerin  
der ev. Kirchengemeinde  
Volmarstein*

## Leitung

**Ulrike und Berthold Messinger**

Ulrike Messinger war von 1999 bis 2010 Präses des CVJM-Westbund, ihr Ehemann Berthold war langjähriger Leiter der internationalen Arbeit des CVJM-Gesamtverbandes.

