



Anmeldung oder Rückfragen an:

Moritz Hollmann

Heynstraße 1
56470 Bad Marienberg

lehrgang2023@intercrosse.de
Tel.: 02661/5832 oder 02661/9179020

Letzte Anmeldemöglichkeit: 03.10.2023



Eckdaten:

Freitag, 03. November

Bis 20:00 Ankunft Ev. Gemeindehaus, Heynstr. 1
Ab 20:30 Halleneinheit

Samstag, 04. November

Hallen- und Theorieeinheiten

Sonntag, 05. November

Halleneinheit
Mittagessen
Ca. 14:30 Feedbackrunde und Abfahrt

Leistungen:

- ▷ Unterbringung im Ev. Gemeindehaus
- ▷ Verpflegung Samstag (Frühstück, Mittag, Abend) und Sonntag (Frühstück, Mittag)
- ▷ Organisation
- ▷ Fachliche Anleitung in den Trainingseinheiten
- ▷ Verlängerung der Übungsleiterlizenz Breitensport möglich (bitte bei Anmeldung angeben)



zusammen mit



03.-05. November 2023

Intercrosse-Lehrgang

für
**Einsteiger,
Fortgeschrittene
und Experten**



In 56470 Bad Marienberg



Weitere wichtige Informationen

Was ist mitzubringen?

- ▷ Sportkleidung für die Sporthalle
- ▷ Wenn vorhanden: Intercrosse-Stick
- ▷ Schreibzeug, digitales Endgerät (Laptop, Tablet)
- ▷ Dusch- und Waschsachen
- ▷ Dinge des persönlichen Bedarfs
- ▷ Übernachtungsutensilien: Isomatte o. Ä., Schlafsack, Kissen...

Kosten:

Der Lehrgang kostet 22,00 bis 30,00 €
(Abhängig von der Teilnehmendenzahl)

Mind.: 16 Teilnehmende

Max.: 40 Teilnehmende

Beginn und Ende:

Freitag, 03.11.2023, Ankunft bis 20:00 Uhr
bis

Sonntag, 05.11.2023, Abschluss gegen 14:30 Uhr

Ort:

Übernachtung + Verpflegung:

Ev. Gemeindehaus, Heynstr. 1, 56470 Bad Marienberg

Halleneinheiten:

Groß-Sporthalle, Kirburger Straße, 56470 Bad Marienberg



Intercrosse...

...stammt vom Lacrosse ab, einer über 400 Jahre alten, ursprünglich von den indigenen Ureinwohnern Nordamerikas gespielten, Fang- und Wurfsportart. Seitdem hat sich Lacrosse zum kanadischen Nationalsport, zu einer zweimaligen olympischen Showdisziplin und in vielen Nationen zu einem beliebten Sportspiel entwickelt.

In den 1980er Jahren wurde daraus die Sportart Intercrosse entwickelt, die seit den 1990er Jahren auch in Deutschland gespielt wird und zu einer beliebten CVJM-Sportart geworden ist. Fairness, Teamplay und Geschwindigkeit sind die wichtigsten Elemente in dem kontaktlosen Sport. Eine wachsende deutsche und internationale Community arbeitet inzwischen an der Verbreitung der noch weitestgehend unbekannten Sportart.

Der Lehrgang

Leitung:

Moritz Hollmann

Referenten/Trainer:

Birk Berger
Dominik Gerhard
Manuel Hollmann

Während des Lehrgangs wird versucht, auf den individuellen Fertigkeitsstand der Teilnehmenden Rücksicht zu nehmen. Kurze Reflexionsrunden werden helfen, das Gelernte zu vertiefen.

Einzel-Anmeldung

Diese Anmeldung gilt verbindlich zur Teilnahme am

Intercrosse-Lehrgang 2023

Vom 03.-05.11.2023

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____ @ _____

Telefon: _____ / _____

Verein: _____

Übungsleiterlizenzverlängerung gewünscht: ja

Vegetarier: ja nein

Hinweise: _____

Letzte Anmeldemöglichkeit: 03.10.2023

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____