



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen  
Mülheim an der Ruhr e. V.  
[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)  
[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

FEBRUAR  
MÄRZ

2024

*An(ge)dacht  
Angebote und  
Programme*

*Bibelstunden  
und Termine*

*Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM*

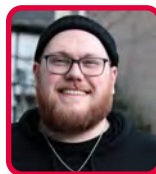


# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## ▼ Michael Lingenberg

**Leitender CVJM-Sekretär**  
michael.lingenberg@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 32



## ▼ Gabriel Pasch

**offene Arbeit**  
gabriel.pasch@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 34



## ▼ Sarah Terbeck

**offene Arbeit**  
sarah.terbeck@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ Xenia Hildebrand

**FSJ-Kraft**  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Der Adventsbasar am Samstag vor dem ersten Advent war wieder ein voller Erfolg. Die Besucher\*innen haben die schöne Atmosphäre, das leckere Essen und die Gastfreundschaft auf unserem Hof sichtlich genossen!



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
**Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**  
Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52  
info@cvjm-muelheim.de • [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

### Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende  
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODE1DKD

**Sparkasse Mülheim**  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3XXX

**CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung**  
Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODE1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem **Blauen Engel**  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

*Redaktionsschluss für  
die kommende Aus-  
gabe des Anzeigers  
ist Freitag,  
der 16. März*

# GUTEN MORGEN, GUTEN TAG, GUTEN ABEND ODER VIELLEICHT AUCH GUTE NACHT!?

Ich weiß ja nicht, wann du diesen Text gerade liest. Manch einer wartet ja ungeduldig auf die Post und liest die Post sofort. Dann



passt am besten ‚guten Morgen‘ oder ‚guten Tag‘. Ein anderer kommt erst abends nach Hause, nimmt die Post, legt sie beiseite und liest sie vielleicht nach dem Abendessen oder auch erst nach der Tagesschau. Dann doch ‚guten Abend‘ oder ‚gute Nacht‘.

Egal, wann, die Hauptsache ist, du liest diesen Text überhaupt. Ich nehme mir Zeit, diesen Text zu schreiben, andere packen diesen Text zusammen mit anderen in ein schönes Format. Und wieder andere bringen den Text zu dir oder betreuen die Dinge, die notwendig sind, um das auch online zu lesen. Alles kostet Zeit. Ja: kostet. Aber ist das wirklich so? Immer dann, wenn es um mich herum gerade sehr hektisch wird, fällt mir der Spruch aus dem Psalm 31 und einem bekannten Kirchenlied ein: „Meine Zeit steht in deinen Händen.“ Es ist gar nicht meine Zeit, die ich hier gerade nutze oder die, wie immer mal wieder, viel zu kurz ist. Es ist von Gott geschenkte Zeit. Ich darf selber entscheiden, wie ich sie einsetze. Das alte Jahr ist um. Das neue schon gefühlt mittendrin. Gera-

de haben wir die Ankunft von Gottes Sohn gefeiert. Da hat er uns noch mehr geschenkt als nur unsere Zeit. 2024 sollen wir alles, was wir tun,

aus Liebe tun. Das sagt uns die Jahreslosung. Und die Zeit dazu, die schenkt uns Gott auch. Daher versuche ich immer wieder, gerade dann, wenn es um mich herum hektisch wird, Ruhe zu finden. Mir meine von Gott geschenkte Zeit zu nehmen.

Und wenn es bei dir gerade anders ist, niemand Zeit für dich hat, du aber viel Zeit hast, die du aus verschiedenen Gründen nicht nutzen kannst: Auch diese Zeit ist von Gott geschenkt. Versuche, das Beste daraus zu machen. Nur Gott kennt unser Kommen und Gehen. Die Zeit dazwischen gehört uns. Und wie wir sie nutzen, liegt in unseren Händen. Sein Wort gibt uns Tipps und Hinweise, wie wir sie nutzen können und sollten. Aber tun, müssen wir das selbst. Und während ich das hier so niederschreibe, sagt mir meine Uhr, dass ich weiter muss. Andere warten auf mich. Ich will sie nicht warten lassen. Darum verabschiede ich mich und wünsche euch eine gesegnete Zeit. Für 2024, das ja gerade erst angefangen hat, aber auch für jeden einzelnen Tag, der da noch kommt.

*Euer Dirk Hallmann*

# CVJM - (D)EIN SICHERER ORT



Führungszeugnisse vorlegen, um auszuschließen, dass Personen, die einschlägig vorbestraft sind, in der Kinder- und Jugendarbeit tätig werden und Vertrauensverhältnisse ausnutzen können. Ebenso wie die Landeskirchen und der Kirchenkreis schreiben wir im CVJM nun auch unser Schutzkonzept fort und nehmen alle schutzbedürftigen Personen in den Blick. Damit einhergehend werden nun zukünftig alle Mitarbeitenden (auch die in der Arbeit mit Erwachsenen) in Seminaren sensibilisiert. **Unser gemeinsames Ziel ist es, dass unser CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. (d)ein sicherer Ort ist und bleibt!**

Bereits seit Jahren hat der CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. ein Schutzkonzept zur Prävention von (sexualisierter) Gewalt und steht bei diesem Thema in engem Austausch mit dem Ev. Kirchenkreis An der Ruhr. Mitarbeitende im CVJM werden per Selbstverpflichtungserklärung auf die Einhaltung von persönlichen Grenzen, auf das richtige Verhältnis von Nähe und Distanz



im Umgang mit Schutzbefohlenen hingewiesen und in Schulungen dazu befähigt, Gefährdungen des Kindeswohls und kritische, grenzüberschreitende Situationen zu erkennen und nach einem standardisierten Verfahren bei Missständen zu handeln und Hilfe ermöglichen.

Ebenfalls ist es seit Jahren bewährte Praxis, dass Mitarbeitende im CVJM erweiterte

Am 27. Januar ging der Vorstand bereits mit gutem Beispiel voran und erlebte gemeinsam einen Seminartag zur Prävention von sexualisierter Gewalt nach dem EKD-weiten Seminarkonzept Hinschauen – Helfen – Handeln. Weitere Seminartage für Mitarbeitende im CVJM werden folgen.

*Michael Lingenberg*

# DU KANNST ETWAS BEWEGEN



So könnte man die Botschaft des 2. Bezirksjugendforums zusammenfassen. Das Bezirksjugendforum fand am 19. Januar zum zweiten Mal in der Innogy-Sporthalle statt und wurde in Kooperation des Fachbereichs Kinder, Jugend, Schule und Integration und der AGOT (Arbeitsgemeinschaft der Offenen Türen) in Mülheim, zu der auch wir gehören, organisiert und gestaltet.

Eingeladen waren rund 250 Schüler\*innen aus Schulen der Bezirksvertretung II. Moderatorin Karola Kellner motivierte die Jugendlichen dazu, sich mit ihrer Stadt und ihren Ideen für ein gutes Leben in Mülheim auseinanderzusetzen und sich für ihre Belange einzusetzen. So wurden für die Jugendlichen wichtige Themen ermittelt (Spielflächen, Digitalisierung, saubere Toiletten in Schulen usw.), die jungen Menschen gestalteten Plakate mit ihren Wünschen und Forderungen.

So entstand eine Ausstellung, zu der Politiker\*innen aller Fraktionen und Vertreter\*innen der Stadtverwaltung eingeladen waren. Beim anschließenden „Gallery Walk“ kamen Jugendliche und Erwachsene miteinander ins Gespräch. Die wichtigste Botschaft des Tages: „Du hast das Recht, dich für deine (politischen) Anliegen einzusetzen und wirst gehört!“ – Wir haben als CVJM diese wichtige Veranstaltung mitgestaltet und ganz nebenbei auch deutlich gemacht: „Wir haben ein Haus mit offenen Türen und unterstützen dich bei deinem Anliegen!“

*Michael Lingenberg*

# FREIZEITEN UND FERIENSPIELE 2024

AUCH IN DIESEM JAHR BIETEN WIR FÜR KINDER UND JUGENDLICHE ERLEBNISREICHE FREIZEITEN AN ATTRAKTIVEN ORTEN AN

## **KINDERERLEBNISCAMP: AUF INS ABENTEUERLAND!**

Mit den Kids im Alter von 8 bis 13 Jahren werden wir in diesem Jahr unser Kindererlebniscamp in bewährter Weise auf dem Zeltplatz Abenteuerland in Warburg-Bonenburg aufschlagen.



Der Name des Zeltplatzes ist Programm! Wir werden jede Menge Spaß und Spiel in waldreicher Umgebung erleben, immer auf der Suche nach echten Abenteuern

und spannenden Erlebnissen. Dazu gehört auch, dass jede\*r ein eigenes kleines Zelt (Iglu o. Ä.) hat, dicht nebeneinander aufgestellt, hat jede\*r einen eigenen Bereich und ist dennoch nicht allein. Wie in den letzten Jahren werden wir in unserer eigenen Campküche gemeinsam kulinarische Köstlichkeiten zaubern und es uns richtig gut gehen lassen.

## INFO

**Zielort:** Zeltplatz Abenteuerland,  
Warburg-Bonenburg

**Zeitraum:** 5.–14. August 2024

**Teilnehmende:** Kinder, 8–13 Jahre

**Kosten:**

€ 265 für Teilnehmende aus Mülheim

€ 160 ermäßigt (MH-Pass, Geschwister)

€ 295 für auswärtige Teilnehmende

## **SPIEL, SPASS UND ABENTEUER – FERIENSPIELE IM CVJM-ZENTRUM**

Ein gut geschultes und motiviertes Team füllt jeden Tag mit einem spannenden Programm. Spiele, Kreativ-Workshops, abenteuerliche Outdoor-Aktionen und vieles mehr gibt es für unsere Ferienspiel-Kids. Meist machen wir auch einmal pro Woche einen tollen Ausflug.

Wir starten morgens mit einem leckeren Frühstück und einer spannenden Bibelgeschichte. In der anschließenden Freispiel-

zeit können alle im und am Haus spielen und toben. Danach gibt es vielfältige Workshops: Kreatives, Kochen, Sport, Tanzen, Musik machen ... für jede:n ist etwas dabei.

**Für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

**Osterferien:** 25.–28. März und 2.–5. April

**Sommerferien:** 22.–26. Juli / 29. Juli–2. August

**Herbstferien:** 14.–18. Oktober

## JUGENDFREIZEIT: SONNE, SAND UND MEHR!

13- bis 17-jährige Jugendliche sind eingeladen, mit uns eine tolle Zeit im Zebu®-Camp in Platja d'Aro in Spanien an der Costa Brava zu verbringen. Das Camp befindet sich rund 100 km nördlich von Barcelona auf einem öffentlichen Campingplatz in Strandnähe.



Der Campingplatz bietet zahlreiche Annehmlichkeiten (Supermarkt, Snackbar, Sportareal), das Stadtzentrum ist schnell erreicht. Unsere Teilnehmenden sind in luxuriösen Zebus® untergebracht, einer Mischung zwischen Bungalow und Zelt. Für das leibliche Wohl sorgt ein erfahrenes Catering-Unternehmen. Es wird uns

also an nichts fehlen. Gemeinsam werden wir jede Menge Spaß haben, Sport, Action und Spiel erleben, über Gott und die Welt nachdenken, als christliche Gemeinschaft leben und natürlich auch die Möglichkeiten des spanischen Umlandes nutzen.

Es lohnt sich, dabei zu sein!

# INFO

**Zielort:** *Platja d'Aro (Girona) (E)*

**Zeitraum:** *9.-21. Juli 2024*

**Teilnehmende:** *Jugendliche, 13-17 Jahre*

**Kosten:**

*€ 665 für Teilnehmende aus Mülheim*

*€ 517 ermäßigt (MH-Pass, Geschwister)*

*€ 699 für auswärtige Teilnehmende*



# AG-TAGUNG 2024 IN HAGEN

**Move your Y – Shape your City!**  
**9.–12. Mai 2024**

Wir leben in einer Welt, die sich gerade so grundlegend und schnell wie in keiner anderen Zeitepoche der Weltgeschichte verändert. Entsprechend werden wir sie auf der Tagung sehr vielfältig bearbeiten können: Ted- und Vertiefungs-Talks geben die Initialzündung für praxisorientierte Workshops, Talkshops, Helpshops, ..., in denen vereinsspezifische Fragen viel Raum bekommen werden.

Die Auseinandersetzung mit unseren herausfordernden Themen wird eingebettet sein in eine Vielfalt anderer Formate unse-

res Austauschs und unserer Gemeinschaft: In Gebet und Lobpreis vertrauen wir uns und unsere Themen Gott an, beim Feierabend haben wir richtig entspannte Zeit miteinander, im Gottesdienst am Sonntag werden wir mit Gottes Segen nach Hause gesandt.

Aus der Praxis – für die Praxis bieten das Kinder- und Jugendfestival im Park an der Volme am Samstag sowie der Besuch unterschiedlicher Projekte im Ruhrgebiet.

Dabeisein lohnt sich!

**Nicht verpassen:** Bei Anmeldung bis zum 25.02. gibt es noch den Frühbucher-Rabatt!



**INFORM**

Weitere Informationen rund um die AG-Tagung 2024 sowie die Anmeldung finden sich auf der AG-Homepage. Hier gibt es auch Hintergründe zu den Themen und Speaker\*innen, die in Hagen dabei sein werden.





# CVJM-WOCHENENDE FÜR MITARBEITENDE

Ein Wochenende lang steht das Miteinander der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Vereins im Vordergrund: Sich gegenseitig wahrnehmen, viel Zeit zum Gespräch, zum Spielen, zum Bibellesen und Gottesdienst feiern. Zeit, um Neues zu planen und miteinander zu besprechen, ... fernab vom Alltag.

Einmal im Jahr laden wir alle Mitarbeitenden unseres Vereins und ihre Familien herzlich ein, ein Wochenende lang gemeinsam unterwegs zu sein.

Freut euch an diesem Wochenende auf ein buntes Programm aus inhaltlichem Input gepaart mit vielfältigen Aktivitä-

ten, angefangen mit Lobpreis über bunte Abende bis hin zu gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten.

In diesem Jahre geht es vom **19. bis zum 21. April 2024 zum LandGut Breibach in Kürten**. Das Team unter Leitung von Alina Gerdau, Thorsten Hess und Michael Lingenberg arbeitet schon an einem bunten und vielfältigen Programm.

Die Anreise ist am Freitagnachmittag ab 16 Uhr möglich. Wir starten mit einem gemeinsamen Abendessen in unser Wochenende. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst geht es am Sonntag gegen 14 Uhr wieder zurück nach Hause.



**INFO** Weitere Informationen, die Ausschreibungen und Anmeldeformulare finden sich auf unserer Homepage. Wer Fragen hat, meldet sich gerne bei Michael Lingenberg im CVJM-Büro unter 0208.381688 oder per Mail [michael.lingenberg@cvjm-muelheim.de](mailto:michael.lingenberg@cvjm-muelheim.de).



# BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

7. Februar	Lukas 11, 37–54 <b>Klartext bei Tisch</b>	Pfr.in Luisa Schönrock
14. Februar	Lukas 12, 1–12 <b>Steh zu mir!</b>	Pfr. Felix Schikora
21. Februar	Lukas 12, 13–21 <b>Das letzte Hemd hat keine Taschen</b>	Pfr. Dr. Göрге Hasselhoff
28. Februar	Lukas 12, 22–34 <b>Ausgesorgt</b>	Manfred Warmers
6. März	Lukas 12, 35–48 <b>Wann kommt Gottes Reich?</b>	Pfr. Roland Reuter
13. März	Lukas 12, 49–59 <b>Haltet euch bereit</b>	N. N.
20. März	Lukas 13, 1–9 <b>Lebenswandel</b>	Prädikantin Silke Werner
27. März	Lukas 13, 10–17 <b>Perspektivwechsel</b>	Michael Lingenberg

## TERMINE FÜR FEBRUAR UND MÄRZ '24

20. Februar **Fireabend** im CVJM-Zentrum  
24. Februar 10–16 Uhr: **WenDo-Kurs für Mädchen** von 13 bis 16 Jahren  
Infos gibt es bei Sarah Terbeck

### TERMINE ZUM VORMERKEN:

- 19.–21. April **CVJM-Wochenende für Mitarbeitende**, Engagierte und Angehörige in Kürten (LandGut Breibach)  
(Infos im CVJM Büro und auf unserer Homepage)  
9.–12. Mai Große **AG-Tagung** in Hagen  
(Infos auf [www.cvjm-ag.de/tagung24](http://www.cvjm-ag.de/tagung24))  
15. Mai 19 Uhr: **Ordentliche Hauptversammlung** des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V.  
1.–5. November **Bundesmitarbeitertagung** des CVJM-Westbund auf Borkum  
(Infos auf [www.cvjm-bmt.de](http://www.cvjm-bmt.de))

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



## EIN GRUß ZUM GEBURTSTAG



möglich ist, haben wir u. a. Gabi Lenz zu verdanken, die treu und regelmäßig die Karten per Hand geschrieben und liebevoll gestaltet hat. Für diesen treuen Dienst

*danken wir Gabi auch an dieser Stelle noch einmal von Herzen!*

Zu Beginn des neuen Jahres ist diese wichtige Aufgabe in jüngere Hände gelegt worden. Ein Team jüngerer Mitarbeiter übernimmt nun das Schreiben der Geburtstagskarten.

Wir freuen uns, dass ihr diese schöne Tradition fortsetzt und sagen jetzt schon einmal DANKE für euer Engagement.

*Michael Lingenberg*

GEGRÜNDET 1910



# RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 344 03

Telefax (0208) 388 22 85

Im Dienste Ihrer Gesundheit  
**PHÖNIX - APOTHEKE**  
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176  
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08  
Telefax (02 08) 40 72 63

## HEILIGABENDFEIER 2023

Der Heiligabend im CVJM gehört den Alleinstehenden und Wohnungslosen. Mit einem leckeren Essen und einem festlich, heiter-besinnlichen Programm öffnen wir unsere Türen an einem Tag, an dem für viele die Türen verschlossen bleiben. Wir tun dies in guter Tradition, aber auch mit dem Bewusstsein, dass Jesus selbst nicht im Palast, sondern im Stall zur Welt kam, sich zu den Geringsten setzte, mit ihnen aß und sprach und uns beigebracht hat, uns in Liebe dem Nächsten zuzuwenden.

Wie gut, dass wir Ende letzten Jahres am Heiligabend wieder unsere Türen öffnen konnten. Rund 60 Personen ließen sich einladen. Wie immer war es eine besondere Stimmung: außergewöhnlich, berührend, mit spannenden Begegnungen und seelsorgerlichen Gesprächen und wie so oft: „ein besonderes Stück Weihnachten“. Ich bin dankbar, dass ich, gemeinsam mit

meiner Frau, den Heiligabend in dieser besonderen Atmosphäre erleben darf.

Dankbar bin ich auch für das Engagement des treuen Teams um Kirsten Wennemers, die bereits seit vielen Jahren die gute Seele des Heiligabends im CVJM ist. Dankbar bin ich auch, dass sich gerade an Heiligabend immer wieder Menschen melden, die zum Teil mit uns als CVJM ansonsten wenig Berührung haben, aber gerade an diesem Tag ihre Mitarbeit und ihr Engagement zur Verfügung stellen. Natürlich bin ich auch denen dankbar, die durch kleine und große Spenden diese Feier finanziell erst möglich machen. Wir wissen, dass bei vielen die Gelder knapper werden und sind sehr dankbar für alle, die uns dennoch unterstützen. Und schließlich bin ich dankbar für alle berührenden Begegnungen an diesem Weihnachtsfest.

*Michael Lingenberg*



# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
**(10.02., 24.02., 09.03.)**
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/8870700

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 –13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

## ELTERNKREIS

- Erwachsene
- Wir treffen uns am 24. März
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ DIE LICHTUNG

- **09.02., 18:30 Uhr:** Winterschmaus im Petrikirchenhaus
- **24.03., 16 Uhr:** Winterspaziergang im Raffelbergpark
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ SENIORENKREIS

- **19.02., 15 Uhr:** Geselliger Nachmittag mit Spielen
- **18.03., 15 Uhr:** Wir testen unser Wissen beim Quiz
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 08.02. und 14.03.2024 jeweils um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

