

Selbstwert-Wertvoll-Vollkommen

Was ist unser Selbstwert?

- Gefühl über eigenen Wert, Fähigkeiten & unsere Bedeutung
- verknüpft mit Selbstbild & Selbstbewusstsein
- beeinflusst unser Fühlen, Denken, Handeln

Was gehört zu deiner Persönlichkeit?

- !Wichtig! Jeder Mensch hat eine individuelle Persönlichkeit!
- Name
- Alter
- Geschlecht
- Beruf
- Familie
- Ort
- Hobbys
- Religion
- Besitz
- Herkunft
- Gefühle
- Aussehen

Wodurch werde ich beeinflusst?

- Familie (Sozialisation, Gene)
- Gesellschaft (Gemeinde, Vereine)
- Social Media (Idole, Vorbilder, Trends)
- Freunde, Peer groups
- Lehrer, Erzieher
- Partner
- Nachbarn
- Life Events (Umzüge)

Stärken:

- positive Eigenschaften & Fähigkeiten

Welche Werte bekomme ich von Gott?

- Glaube (Hebräer 11,1)
- Hoffnung (Römer 15,13)
- Gerechtigkeit (Matthäus 5,6)
- Vergebung (Matthäus 6,14)
- Liebe (1. Johannes 4,8)
- Barmherzigkeit (Lukas 6,36)
- Mitgefühl (Epheser 4,32)
- Demut (Philipper 2,3)