

Motivation zur Mitarbeit

Was ist Motivation überhaupt?

- Spaß an der Mitarbeit
- Lust mitzuarbeiten und etwas zu verändern
- Wille coole Gruppen aufzubauen/erhalten
- Belohnungen/Angst vor negativen Konsequenzen

Unterschied intrinsische/extrinsische Motivation

- Intrinsisch: von innen heraus/spaß an der Sache
 - extrinsisch: von außen/für positive, oder aus Angst vor negativen Konsequenzen
 - Was ist also für unsere Jugendarbeit besser?
 - o Intrinsische Motivation hält länger und will nicht nur das Minimum machen, sondern wirklich etwas verändern und Spaß haben
 - o extrinsische Motivation ist nicht wirklich freiwillig und deshalb nicht so langfristig, kann aber auch hilfreich sein, gerade wenn es an Menschen fehlt, die mitarbeiten wollen
- => intrinsische Motivation sorgt potenziell für eine bessere Gruppendynamik und ist wirklich Spaß an der Sache, aber auch extrinsische Motivation kann ein sehr guter Start sein und gerade bei Aufgaben, die erledigt werden müssen, können diese auch durch extrinsische Motivation abgearbeitet werden

Wird Motivation immer da sein?

- Definitiv nicht immer gleich
- Es gibt immer Hochs und Tiefs aber gerade durch eine coole Gruppe können auch schlechtere Phasen sehr gut durchgehalten werden
- Macht euch keine Sorgen, wenn ihr mal keine Lust habt – es wird wieder besser

Was ist eure Motivation?

- Überlegt euch, warum ihr mitarbeiten wollt
- Haltet auch das vor Augen, wenn es euch an Motivation fehlt
- Sucht euch etwas für die Mitarbeit aus, woran ihr auch wirklich Spaß habt

Abschließend lässt sich nur noch sagen

Viel Spaß euch :)