

**Du hast etwas erlebt,
was dir Angst macht?**



**Es geht dir nicht gut und
du brauchst jemanden zum reden?**

**Dann kannst du dich an die
Vertrauenspersonen in unserem CVJM
wenden.**

**Sie hören dir zu und besprechen mit
dir, wie es weitergehen kann und wo
du Hilfe bekommst.**

**Vertrauenspersonen
in deinem CVJM**

