



»on tour«

am Dienstag zur Auswahl

- ▼ Wie man sich selbst managen kann – Wohnzimmergespräch über den Arbeitsalltag von zwei Hauptamtlichen im Nudeltöpfchen in Wuppertal-Sonnborn. Mit Matthias Stempfle, Christian Herbold und Katharina Haubold.
- ▼ Der Altenberger Dom – Besichtigung des Wallfahrts- und Pilgerdoms (Jakobsweg) unter fachkundiger Führung mit gemeinsamem Abendabschluss. Mit Anke Schwarz.
- ▼ Vom Fokussieren und Loslassen – Bogenschießen in der Halle. Mit Wolfgang Haack und Beatrix Fischer.

Workshops

am Mittwoch zur Auswahl

- ▼ Noch leichter glauben – Austausch mit Prof. Dr. Thorsten Dietz.
- ▼ Hauptamtliche und ehrenamtliche Vorgesetzte – Gespräch mit Matthias Büchle über Rollenverständnisse, Spannungen und Klärungshilfen.
- ▼ »Raustoben« – Loslassen ganz konkret.



Referenten



Winfried Becker
Leichlingen (Rheinland), Freischaffender Künstler, seit 1995 freiberufliche Tätigkeit als Kommunikationsberater



Prof. Dr. Thorsten Dietz
Marburg, Professor für Systematische Theologie an der Evangelischen Hochschule Tabor, Privatdozent an der Universität Marburg, Direktor des Marburger Instituts für Religion und Psychotherapie

Anmeldeinformationen

14. bis 17. Januar 2019
in der CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe, Wuppertal

Kosten:

- € 241 Doppelzimmer DU/WC
- € 280 Einzelzimmer DU/WC
- € 202 Teilnahme ohne Übernachtung

Anmeldung über

www.cvjm-seminare.de/1968-2000

CVJM-Westbund ▶ Bundeshöhe 6 ▶ 42285 Wuppertal
Telefon: (0202) 57 42 31 ▶ Fax: (0202) 57 42 42
s.gramstat@cvjm-westbund.de

Hauptamtlichen- konferenz

Mit leichtem Gepäck

- ▼ *Vom Überflüssigen.*
- ▼ *Vom Notwendigen.*
- ▼ *Und von allem, auf das ich (nicht) verzichten will.*



14. bis 17. Januar 2019
CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe

Mit leichtem Gepäck

Es ist manchmal unglaublich, was wir in unserem dienstlichen und persönlichen Rucksack alles mit uns herumschleppen. Dabei sehnen wir uns oft nach leichtem Gepäck. Damit wir wieder aufatmen können, freier denken können und motivierter vorankommen.

Wir wollen bei der Hauptamtlichenkonferenz uns selbst „auf die Schliche“ kommen und darüber nachdenken, was uns überfordert, was uns blockiert, was uns festhält. Und konkret erfahren, wie es sich anfühlt loszulassen, zu sortieren, zu entrümpeln. In Plenumsrunden, aber auch in Workshops, bei Barcamps und in persönlichen Reflexionszeiten werden wir nachdenken, miteinander im Gespräch sein und ganz praktisch einüben.

Dabei begleiten uns erfahrene Referentinnen und Referenten, die uns ermutigen und herausfordern. Und wir wollen uns von dem berühren lassen, der gesagt hat: „Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch abmüht und belastet seid! Bei mir werdet ihr Ruhe finden.“ (Mt. 11,28 Basisbibel).

Herzliche Einladung zu spannenden Begegnungen und inspirierenden Impulsen.



Matthias Büchle,
Generalsekretär CVJM-Westbund
und das Leitungsteam
(Beatrix Fischer, Katharina Haubold,
Holger Noack, Martin Schübel,
Anke Schwarz)

	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019
08:00		Morgengebet	Morgengebet	Morgengebet
08:15		Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:30		09:30 bis 11:30 Mit leichtem Gepäck Alltagstaugliche Sortierhilfen	09:30 bis 10:15 Reflexionszeit und Speedcoaching	09:30 bis 10:15 Infos aus der Jugendarbeit
10:15			Kaffeepause	Kaffeepause & Auswertung
10:30		11:30 Kaffeepause 11:45 bis 12:30 Reflexionszeit und Speedcoaching	10:30 bis 12:30 »Leichter glauben« vom Umgang mit unserem theologischen Gepäck (Thorsten Dietz)	11:00 bis 12:15 Sendungsgottesdienst mit Mahlfeier
12:30		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:30		<ul style="list-style-type: none"> • Stehkafee und Snacks im Foyer • CVJM-Shop • 14:00 »Führung« für Newcomer 	<ul style="list-style-type: none"> • Stehkafee und Snacks im Foyer • CVJM-Shop 	
14:30	Anreise / Stehkafee		14:00 bis 15:30 »Leichter glauben« Mit spiritueller Unbeschwertheit (Thorsten Dietz)	
15:00	15:00 bis 16:30 Gottesdienst persönlicher Einstieg 17:00-18:00 Unser Rucksack Teil 1 künstlerisch-spielerische Selbstanalyse (Winfried Becker)	15:00 bis 18:00 Barcamps Dein Thema. Dein Raum. Deine Zeit. Deine Gesprächspartner.	16:30 bis 18:30 Workshops	
18:00	Abendessen	Abendessen		
19:30	19:30 bis 21:30 Unser Rucksack Teil 2 künstlerisch-spielerische Selbstanalyse (Winfried Becker)	18:30 bis 22:30 »on tour« <ul style="list-style-type: none"> • Wohnzimmergespräch • Altenberger Dom • Hallen-Bogenschießen 	19:00 bis 22:00 Ein Abend zum Schweben mit Musik von Jonas Dubowy inkl. Abendessen	
22:00	Sport + Spiel + Bewegung Plauderpinte	Sport + Spiel + Bewegung Plauderpinte	Sport + Spiel + Bewegung Plauderpinte	